

PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA

Dieta

Nei 2-3 giorni precedenti l'esame è consigliato escludere dalla dieta frutta, verdura e tutti gli altri tipi di fibre e bere $\frac{3}{4}$ litri di acqua al giorno.

- **Nel caso di appuntamento per colonscopia durante la mattina (ore 8.00-13.00)**, dal giorno precedente l'esame, è consigliata una dieta idrica (acqua, tè, caffè, brodo, ecc.).
- **Nel caso di appuntamento per colonscopia durante il pomeriggio (dopo le 13.00)**, dalle 12.00 del giorno precedente l'esame, è consigliata una dieta idrica (acqua, tè, caffè, ecc.).

Lassativi

- **Nel caso di appuntamento per colonscopia durante la mattina (ore 8.00-13.00)**, si consiglia l'assunzione dell'intera dose di farmaco lassativo (uno di quelli sotto indicati) nelle modalità sotto indicate il pomeriggio precedente l'esame tra le ore 16.00 e le 21.00.
- **Nel caso di appuntamento per colonscopia durante il pomeriggio (dopo le 13.00)**, si consiglia il frazionamento della dose di farmaco lassativo (uno di quelli sotto indicati) tra il pomeriggio precedente l'esame tra le ore 16.00 e le 20.00 (metà dose) e la mattina dell'esame (ore 8.00-10.00). Alternativamente, si può assumere l'intera dose il pomeriggio precedente l'esame tra le ore 16.00 e le 21.00.

E' possibile la scelta **di una** tra le seguenti opzioni, tutte ugualmente efficaci:

1. **ISOCOLAN 34.8 G (Macrogol 4000).**
Sciogliere 2 bustine in un litro d'acqua per 4 volte, fino ad ottenere 4 litri di preparazione. Bere tutti i 4 litri di preparato (circa 2 bicchieri ogni 10 minuti).
2. **SELG 1000 (Macrogol 4000).**
Sciogliere ognuna delle 4 bustine in un litro d'acqua. Bere tutti i 4 litri di preparato (circa 2 bicchieri ogni 10 minuti).
3. **POLIETILENGLICOLE ABC (Macrogol 4000).**
Sciogliere 4 bustine in un litro d'acqua per 4 volte, fino ad ottenere 4 litri di preparazione. Bere tutti i 4 litri di preparato (circa 2 bicchieri ogni 10 minuti).

Se alla fine dell'assunzione dei 4 litri si nota ancora l'emissione di feci semisolide o solide, può essere utile completare la preparazione con l'uso di 1-2 clisteri di fosfato di sodio 2-3 ore prima l'esame (per esempio Clismafleet, Clismalax, Clisflex).

RACCOMANDAZIONI PER IL GIORNO DELL'ESAME

1. **Si consiglia di essere accompagnati da un parente o persona di fiducia.** Durante l'esame, può essere eseguita una sedazione farmacologica che sconsiglia la guida dell'autovettura per alcune ore.
2. **Se portatore di protesi valvolari cardiache o altri dispositivi endovascolari, oppure in casi di pregressa endocardite, shunt sistemico polmonare, o cardiopatie congenite cianotizzanti, si consiglia eseguire una profilassi antibiotica che deve essere prescritta dal medico curante** (per es. 2 g di amoxicillina per os 1 ora prima la procedura).
3. **In caso di assunzione di farmaci anti-aggreganti od anti-coagulanti, non è consigliata la sospensione di tali terapie. Nel caso, invece, che la motivazione della colonscopia sia l'asportazione di un polipo od una dilatazione pneumatica, si consiglia contattare il servizio di endoscopia per la valutazione del caso.**