



SCUOTI



GRUPPI CLASSE SUGGERITI: DA INFANZIA ALLA CLASSE 5° PRIMARIA

MATERIALE NECESSARIO: NESSUNO

N. DI PARTECIPANTI: DIPENDE DALLO SPAZIO; ILLIMITATO

LIVELLO DI ATTIVITÀ: MODERATO

PREPARAZIONE: POSIZIONA LE SEDIE E GLI ZAINI SOTTO I BANCHI, RIMUOVI OGNI ALTRO OGGETTO DAL PAVIMENTO. IN PIEDI DIETRO I BANCHI

COLLEGAMENTI CURRICOLARI: LINGUAGGIO ORALE, E RICONOSCERE LE PARTI DEL CORPO



IN PIEDI DIETRO LE SEDIE, I **BAMBINI DEVONO MARCIARE SUL POSTO**. L'INSEGNANTE COMUNICA VARIE AZIONI DA COMPLETARE.

1. INIZIANO SCUOTENDO LE DITA
2. POI DITA **E POLSI**
3. POI DITA, POLSI **E AVAMBRACCI**
4. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI **E GOMITI**
5. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI **E SPALLE**
6. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI, SPALLE **E TORACE**
7. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI, SPALLE, TORACE **E FIANCHI**
8. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI, SPALLE, TORACE, FIANCHI **E GINOCCHIA**
9. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI, SPALLE, TORACE, FIANCHI, GINOCCHIA **E TESTA**.

SI PUÒ ANCHE INIZIARE DALLA PUNTA DEI PIEDI SALENDOSI PER IL CORPO

