



# SPECCHIO



**GRUPPI CLASSE SUGGERITI:** DALLA CLASSE 2° ALLA 5° PRIMARIA. CLASSE 1° SECONDARIA I GRADO

**MATERIALE NECESSARIO:** NESSUNO

**N. DI PARTECIPANTI:** GRUPPO CLASSE

**LIVELLO DI ATTIVITÀ:** MODERATO

**PREPARAZIONE:** POSIZIONA LE SEDIE E GLI ZAINI SOTTO I BANCHI, RIMUOVI OGNI ALTRO OGGETTO DAL PAVIMENTO. IN PIEDI DIETRO I BANCHI

**COLLEGAMENTI CURRICOLARI:** MOVIMENTO



**DIVIDI IL GRUPPO IN COPPIE (A & B), UNO/A DI FRONTE ALL'ALTRO/A. L'OBIETTIVO DEL GIOCO NON È QUELLO DI SUPERARE IL PARTNER, MA DI CREARE UN'IMMAGINE A SPECCHIO DELL'ALTRO/A.**

**'A' È INVITATO A SVOLGERE UN MOVIMENTO,**  
AD ESEMPIO, MUOVERE  
LE DITA COME PER  
SUONARE IL PIANO,  
MUOVERE LA BRACCIA  
COME LO STILE  
LIBERO DEL NUOTO,  
SALTARE SU E GIÙ

**'B' IMITA IL SUO MOVIMENTO CREANDO UN'IMMAGINE A SPECCHIO.**  
RIPETI L'ESERCIZIO  
INVERTENDO I RUOLI