

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**



Cognome e Nome

**GIANCOLA ALESSIO**

Indirizzo

[REDACTED]

Telefono

[REDACTED]

Fax

E-mail

[REDACTED]

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

[REDACTED]

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

2000\2019

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

FIS;  
FIS: STF\CoScuMa;  
Collegio Maestri Abruzzo;  
Collegio Maestri Trentino;  
Collegio Maestri Val D'Aosta;  
Collegio Maestri Veneto;

Collegio Maestri Emilia Romagna;  
Collegio Maestri Lazio;  
Collegio Maestri Molise;  
Collegio Maestri Sicilia;  
Collegio Maestri Lombardia;  
Collegio Maestri Basilicata;  
Regione Abruzzo;

Comitato Abruzzese;  
U.S. Pescocostanzo;  
Scuola Italiana Sci Roccaraso-Aremogna;  
Scuola Sci Bosco di S. Antonio;  
A.S.D. Mountain Lab;  
libero professionista.

- Tipo di azienda o settore  
Mi occupo della montagna in tutte le sue forme sportive e di promozione, durante tutte le stagioni, Inverno e Estate:  
in particolare di Sci di Fondo, Snowboard, MTB, Nordic Walking, Arrampicata Sportiva, organizzazione di manifestazioni sportive, ecc.
  
- Tipo di impiego  
Istruttore Nazionale sci di Fondo (docente nei corsi allenatori FIS, commissario e formatore in Master Istruttori, formazione e aggiornamento maestri di sci, nonché commissario d'esame e dimostratore.);  
Allenatore (FISI, Club, Comitato);  
Maestro di sci di Fondo e Snowboard;  
Maestro di Nordic Walking;  
Maestro MTB1;  
Gestore di una parete di arrampicata sportiva;  
Organizzatore di attività, gare ed eventi, presso l'A.S.D. Mountain Lab.
  
- Principali mansioni e responsabilità  
Responsabile Formazione Maestri Abruzzo dal 2010;  
Responsabile Formazione Maestri Molise dal 2014;  
Commissione Master Istruttori Fondo 2012\13 e 2014\15; e 2023\24  
Membro della Commissione riconferma Istruttori Fondo 2016;  
Coordinatore al corso d'Aggiornamento Istruttori 2016, 2020, 2023;  
Coordinatore Master Istruttori di Fondo 2023\24;  
Docente al Master di formazione Istruttori di Fondo 2015/16;  
Docente ai corsi di formazione allenatori Fisi 2°\3° livello;  
Docente nei corsi maestri dei collegi Abruzzo, Lazio, Molise e Sicilia negli anni dal 2005 al 2020;  
Docente presso il collegio Trentino per il Liceo della Montagna di Tione dal 2014;  
Docente a vari corsi maestri per i collegi regionali Val D'Aosta, Veneto, Emilia-Romagna, Lazio;  
Docente per la fisi al corso propedeutico maestri di sci Piemonte;  
Docente ai corsi d'aggiornamento Abruzzo, Lazio, Emilia-Romagna, Trentino, Lombardia Basilicata.  
Docente ai corsi ai corsi propedeutici d'Abruzzo e Molise dal 2005 al 2019;  
Docente nella Formazione maestri fondo della Regione Abruzzo per la parte riguardante la preparazione atletica, oltre alla parte Tecnico\Didattica svolta come Istruttore;  
Rappresentante Istruttori Fondo presso FIS\CoScuMa dal 2013;  
Membro della Commissione Abruzzo;  
Membro della Commissione Sicilia 2013;  
  
Tecnico nei Camp della FIS dall'anno 2015 in un progetto di sviluppo delle nazioni "emergenti", in particolare mi occupo di coordinare i tecnici nella scelta del lavoro da fare sul campo;  
Membro Commissione Tecnica del Comitato Abruzzese;  
Allenatore Comitato Abruzzese (dal 2002 al 2013);  
Allenatore responsabile Sci Club Pescocostanzo (dal 2001 al 2013);  
Collaboratore Progetto Giovani FIS dal 2009 al 2011;  
Tecnico FUTUR FIS dal 2011 al 2015;  
  
Gestore di una parete di arrampicata sportiva, dall'anno 2013;

Responsabile tecnico per l'organizzazione di numerose gare, eventi e attività sportive varie nell'ASD Mountain Lab.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

DAL 2000 MAESTRO DI SCI DI FONDO;  
DAL 2002 ALLENATORE 2° LIVELLO (DI CLUB);  
DAL 2004 ISTRUTTORE NAZIONALE SCI DI FONDO;  
DAL 2011 ALLENATORE 3° LIVELLO (DI COMITATO);  
DAL 2012 MAESTRO DI NORDIC WALKING;  
DAL 2014 MAESTRO DI SNOWBOARD;  
DAL 2015 MAESTRO FCI DI MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO .

Istituto Tecnico per Geometri

Diplomato Geometra nel 1995 (84/100).

## Capacità e competenze personali

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

Facente parte del gruppo di lavoro per la stesura del Testo del Bambino 2018/19;  
Facente parte del gruppo di lavoro per la stesura del nuovo testo tecnico Sci Fondo 2019.  
Ho collaborato alla stesura del Testo Sci di Fondo FISL del 2011, per la parte riguardante l'Atletismo;  
Dimostratore degli esercizi e dei passi della Tecnica Classica e in varie riprese a carattere generale, esercizi di gruppo e a coppie, per i video del Testo Tecnico\Didattico sci fondo FISL del 2011;  
Dimostratore, nella esibizione tenuta da una rappresentativa composta da quattro Istruttori Nazionali di Fondo, alla Fiera SkiPass di Modena 2013, salite e discese con coordinazioni di Gruppo;  
Dimostratore in vari esami maestri Abruzzo.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE E FRANCESE

ELEMENTARE;

ELEMENTARE;

ELEMENTARE.

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in*

OTTIMA, AVENDO PASSATO TANTO TEMPO A CONTATTO CON PERSONE DI DIVERSE PROVENIENZE PRIMA COME ATLETA E POI COME TECNICO, CHE MI HANNO DATO MODO DI POTERMI FORMARE GROSSE CAPACITÀ RELAZIONALI. LE COMPETENZE PROVENGONO SOPRATTUTTO DAGLI STUDI SVOLTI NEI NUMEROSI CORSI DI FORMAZIONE CHE HO SVOLTO, E DAL RAPPORTARMI CON DIVERSE TIPOLOGIE DI ALLIEVI.

situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

#### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

#### PATENTE O PATENTI

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

BUONE CAPACITÀ, AVENDO UN BACKGROUND RICCO DI ESPERIENZE DI ORGANIZZAZIONE DI CORSI MAESTRI, GESTIONE DEL COMITATO E DELLO SCI CLUB (GARE, ALLENAMENTI, VIAGGI, RADUNI ECC.) E DA ALTRE ESPERIENZE DI VITA E LAVORO SVOLTI IN ALTRI SETTORI.

COMPETENZE DI ORGANIZZAZIONE DI GARE, GARE DI SCI DI FONDO, DI TRAIL, WINTER TRAIL, SKI ALP E ALTRO.

COMPETENZE ACQUISITE ANCHE DURANTE IL LAVORO DI MAESTRO DI SCI, GESTORE DI PARETE DI ARRAMPICATA E DELLE ALTRE ATTIVITÀ CHE SVOLGO.

ELEVATE CAPACITÀ TECNICHE E DIDATTICHE, ACQUISITE IN PARTICOLARE NEL MONDO DELLA NEVE. DERIVANTI DA UN LUNGO CAMMINO INIZIATO COL FARE L'ATLETA NELLO SCI CLUB E POI NEL COMITATO. CONTINUATE CON L'ESPERIENZA FATTA NELLA GESTIONE E PREPARAZIONE DEI MIEI ALLENAMENTI DA SENIOR E NELL'IMPARARE A PREPARAMI AL MEGLIO PER LE VARIE SELEZIONI E CORSI CHE HO DOVUTO AFFRONTARE NEGLI ANNI DOVE LA PARTE TECNICA È STATA SEMPRE FONDAMENTALE PER RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI. PER FINIRE CON LA FORMAZIONE ACQUISITA NELL'AMBITO DEI CORSI PROFESSIONALI E DI AGGIORNAMENTO CHE DAL 2000 AD OGGI SVOLGO REGOLARMENTE, I QUALI MI HANNO DEFINITIVAMENTE ARRICCHITO DANDOMI LE GRANDI COMPETENZE TECNICHE CHE OGGI POSSIEDO, SVILUPPATE POI CON L'ESPERIENZA DI TECNICO SIA SUL CAMPO CHE IN AULA.

NEL CORSO DELLE ESPERIENZE SOPRA DESCRITTE HO ACQUISITO BUONE COMPETENZE COME SKIMAN E PREPARATORE ATLETICO, ORGANIZZATORE DI EVENTI E GESTORE DI ATTIVITÀ DI GRUPPO.

Patente A.

-Tecnico FIHP nel 2007 per corsi maestri di SKIROLL, atleta della nazionale di SKIROLL nel 2007.

#### Come Allenatore ho conseguito:

- 2 titoli Italiani Individuali;
- 2 titoli Italiani in staffeta;
- 4 vittorie individuali in Nazionali Giovani;
- oltre a numerosi piazzamenti nelle varie competizioni nazionali categorie Children\Giovani, tra i primi 10 posti;
- al Trofeo Topolino come migliori risultati un 3° posto (1° Italiana) e un 5° posto (3° italiano), oltre a molti piazzamenti tra i primi 20 classificati;
- 9° posto in Continental Cup (Coppa Europa);
- un atleta convocato agli EYOWF di Liberec 2011 e a diverse gare CoC;
- un atleta in nazionale Junior 2011\2012 e 2012\2013;
- due atleti convocati ai raduni Futur FIS 2013;
- diversi atleti convocati fra tutti quelli dei comitati appenninici, nei raduni Futur FIS e Progetto Giovani FIS per il contingente riservato ai comitati.

#### Da Atleta:

- atleta della squadra di comitato dal '92 al '96
  - vincitori di diversi titoli regionali e di molte gare del circuito interregionale nelle categorie Giovani\Senior e vincitore del Criterium Interappenninico tra i Senior;
  - diversi piazzamenti tra i primi 20 in Campionati Italiani e N.G. (10° Ind. e 5° in staffeta i migliori risultati);
  - 6° classificato al Trofeo Sportful gara Internazionale di skiroll '06;
  - alla MARCIALONGA 43° (8° italiano), 51° (10° italiano) i migliori di una serie di piazzamenti raggiunti tra il 1997 e il 2007.
- Vincitore di diverse gare di Trail e ultra Trail Running.

FEBBRAIO 2024

Pagina 4 - Curriculum vitae di  
[ COGNOME, gnome ]

Per ulteriori informazioni:  
www.sito.it

FIRMA

