

Nota Importante a tutti i prescrittori di azitromicina

Punti di forza, debolezze, opportunità e rischi nell'utilizzo di azitromicina

Nell'ambito dell'attività di revisione dell'appropriatezza prescrittiva, la CoReFa ritiene necessario richiamare l'attenzione dei prescrittori sul corretto utilizzo dell'azitromicina. Questo antibiotico mostra infatti nella regione Lazio un consumo pari a 2,35 DDD/1000 ab die rispetto alla media nazionale di 1,81 DDD¹. Per richiamare sull'importanza e la necessità di evitare lo sviluppo di resistenze antibiotiche, è stata sviluppata questa analisi rivolta a diversi operatori sanitari.

PUNTI DI FORZA

L'*azitromicina* è un **antibiotico macrolide**; il suo meccanismo d'azione è dovuto all'inibizione della sintesi proteica batterica, legandosi alla subunità ribosomiale 50S.

Il suo utilizzo è appropriato quando il paziente presenta un'infezione sensibile a questo antibiotico. In particolare in caso di:

- infezioni delle alte vie respiratorie (sinusiti, tonsilliti e faringiti);
- infezioni delle basse vie respiratorie (incluse bronchiti e polmoniti);
- infezioni dell'orecchio medio (otite media acuta).

DEBOLEZZE

- L'*azitromicina* va prescritta con cautela in pazienti con insufficienza epatica perché il fegato rappresenta la principale via di eliminazione di questo farmaco;
- Sono stati segnalati dei casi di diarrea associata a *Clostridium difficile* in seguito all'utilizzo di *azitromicina*;
- L'*azitromicina* va utilizzata con cautela nei pazienti affetti da *miastenia gravis* in quanto è riportata un'esacerbazione dei sintomi della malattia in seguito all'utilizzo di questo antibiotico.

OPPORTUNITÀ

L'*azitromicina*:

- È in classe A per la maggior parte delle formulazioni;
- Può essere utilizzata nella popolazione pediatrica con opportuni aggiustamenti di dosaggio;
- È presente nelle liste di trasparenza;
- È un antibiotico classificato come **WATCH dall'OMS**²;
- Ha una lunga emivita e una buona distribuzione; per tale ragione, è necessaria una sola somministrazione giornaliera di questo antibiotico.

RISCHI

- **Un uso non appropriato dell'*azitromicina* può portare allo sviluppo di resistenze antibiotiche.**
- L'*azitromicina* può causare un prolungamento dell'intervallo QT. Per tale ragione bisogna fare attenzione alla co-somministrazione di antiaritmici delle classi IA e III, antipsicotici, antidepressivi, fluorochinoloni, cloroquina e idrossicloroquina.
- L'*azitromicina* può dare luogo a diverse interazioni con altri medicinali; si consiglia di consultare l'RCP prima di prescrivere una terapia da assumere in concomitanza.

Si raccomanda un uso appropriato di questo antibiotico esclusivamente per le infezioni batteriche sopracitate.

L'azitromicina per via orale NON deve essere utilizzata per trattare acne vulgaris moderata, eradicare *Helicobacter pylori* e prevenire riacutizzazioni di asma eosinofila e non eosinofila³.

1. Documento di analisi sulla farmaceutica regionale Lazio, AIFA 2024;

2. <https://aware.essentialmeds.org/list>;

3. Azithromycin Article-31 referral; Changes to the use of antibiotic azithromycin; Reference Number: EMA/165709/2025.