

Nota Importante a tutti i prescrittori di Rifaximina*Punti di forza, debolezze, opportunità e rischi nell'utilizzo della rifaximina*

Nell'ambito dell'attività di revisione dell'appropriatezza prescrittiva, la CoReFa richiama l'attenzione sul corretto utilizzo della *rifaximina*. La spesa pro capite della rifaximina nella regione Lazio risulta del 24,63 % più alta rispetto alla media nazionale (Lazio: 1,72 €; media nazionale: 1,38 €, differenza +0,34 €)¹. L'uso inappropriato di antibiotici come la rifaximina può portare allo sviluppo di importanti resistenze antimicrobiche. Per tale motivo, è stata sviluppata la seguente analisi che intendiamo sottoporre ai diversi operatori sanitari coinvolti nella prescrizione e distribuzione di tale medicinale.

PUNTI DI FORZA

La *rifaximina* è un antibatterico appartenente alla classe delle rifamicine che forma un legame irreversibile con la subunità beta dell'enzima RNA polimerasi DNA-dipendente del batterio inibendo la sintesi dell'RNA batterico.

Questo antibiotico è indicato in caso di:

- Infezioni intestinali acute e croniche causate da batteri Gram positivi e negativi.
- Diarrea causata da un alterato equilibrio della flora microbica intestinale (diarree estive, diarrea del viaggiatore, enterocoliti)
- Profilassi in caso di complicanze infettive negli interventi chirurgici del tratto gastroenterico
- Coadiuvante nella terapia delle iperammoniemie.

DEBOLEZZE

- A causa del trascurabile assorbimento nel tratto gastro-intestinale, **la rifaximina non è clinicamente efficace nei confronti di patogeni intestinali invasivi** come *Campylobacter jejuni* spp, *Salmonella* spp e *Shigella* spp.
- **La maggior parte dei casi di diarrea infettiva sono autolimitanti e sono causati da virus.** Anche nei casi in cui sia necessario un antibiotico la *rifaximina* NON è quello di prima scelta².
- In seguito all'uso di *rifaximina* Sono stati riportati, alcuni casi di diarrea associata a *Clostridium difficile*.
- Il trattamento con *rifaximina* dovrebbe essere sospeso se i sintomi peggiorano o persistono per più di 48 ore considerando una terapia antibiotica alternativa.

OPPORTUNITÀ

- La *rifaximina* presenta un ampio spettro antibatterico nei confronti della maggior parte dei batteri Gram-positivi e Gram-negativi, aerobi e anaerobi, sebbene, dato il basso assorbimento del tratto gastrointestinale, non sia efficace contro patogeni invasivi.
- La *rifaximina* può essere prescritta, limitatamente alle indicazioni presenti in scheda tecnica, in classe A quindi a carico del SSN (Servizio Sanitario Nazionale).
- La *rifaximina* è un antibiotico **classificato come Watch dall'OMS³** e quindi raccomandata come opzione di prima scelta **solo per particolari condizioni cliniche**.

RISCHI

- La *rifaximina* **non è raccomandata** in caso di ostruzione intestinale anche parziale o di gravi lesioni ulcerative dell'intestino.
- **Non deve essere utilizzata** in pazienti con diarrea complicata da febbre o sangue nelle feci.
- L'uso della *rifaximina* **non è raccomandato durante la gravidanza**.
- La sicurezza ed efficacia di *rifaximina* nei bambini di età inferiore a 12 anni non sono state stabilite.
- Un utilizzo non appropriato della *rifaximina* può dar luogo a resistenze antimicrobiche.

La rifaximina non è indicata nella prevenzione e nel trattamento della diverticolosi; anche nella diverticolite acuta non ci sono abbastanza evidenze che giustificano l'utilizzo di questo antibiotico⁴. Si ricorda che ogni prescrizione riguardante indicazioni non presenti in scheda tecnica è da considerarsi off-label e pertanto a carico del cittadino.

1. Documento di analisi sulla farmaceutica regionale Lazio, AIFA 2024

2. https://www.aifa.gov.it/documents/20142/1811463/Manuale_antibiotici_AWARe.pdf

3. <https://aware.essentialmeds.org/list>

4. Linea guida: "Diverticolosi e malattia diverticolare del colon: diagnosi e trattamento", Sistema Nazionale Linee Guida dell'ISS, 2022