

I Cammini di Spiritualità nel Lazio

Informazioni generali e territori comunali interessati, inclusi i Municipi di Roma Capitale

1. La Via Francigena nel nord (percorso approvato con DGR 820 del 26 ottobre 2007)

È un itinerario di pellegrinaggio di origine medievale che partendo da Canterbury unisce il nord Europa con Roma, sede pontificia e luogo di sepoltura dei Santi Pietro e Paolo. Era la più importante delle grandi vie di collegamento che solcarono l'Europa nel Medioevo. Deve il suo nome al fatto di essere stata utilizzata come via d'accesso al di qua delle Alpi dai Franchi. Le vie di pellegrinaggio, e la Francigena in particolare a causa della sua area di percorrenza estremamente vasta e ricca di stimoli, erano allo stesso tempo vie di intensi scambi e commerci e che venivano percorse dagli eserciti nei loro spostamenti: la peculiare caratteristica di essere nel contempo una strada di conquista, di conoscenza, di mercato e dunque l'essere veicolo di idee, costumi, arte, uomini e cose nel mondo occidentale la rende particolarmente suggestiva dal punto di vista turistico e culturale.

In Italia l'itinerario, dopo il passo del Gran San Bernardo, attraversava, tra le altre città, Aosta, Pavia, Parma, Luni, Siena, Viterbo e giungeva a Roma. Nel Lazio la Via Francigena ripercorre in gran parte l'antico tracciato romano della Via Cassia, all'interno di contesti paesaggistici di notevole interesse come la Tuscia e la Campagna Romana.

VIA FRANCIGENA DEL NORD	
<i>Roma Città Metropolitana</i>	
1	Campagnano di Roma
2	Formello
3	Mazzano Romano
4	Roma – Municipio I
5	Roma – Municipio XIV
6	Roma – Municipio XV
<i>Provincia di Viterbo</i>	
7	Acquapendente
8	Bolsena
9	Capranica
10	Caprarola
11	Grotte di Castro
12	Montefiascone
13	Monterosi
14	Nepi
15	Proceno
16	Ronciglione
17	San Lorenzo Nuovo
18	Sutri
19	Vetralla
20	Viterbo

2. La Via Francigena nel sud (percorso approvato con DGR 819 del 14 dicembre 2018)

L'itinerario definito come Francigena del Sud riguarda una rete o un sistema di percorsi e tracciati di pellegrinaggio in uso dall'Età tardo antica che mettevano in collegamento Roma con il Sud Italia e quindi il Medio Oriente, in particolare la Puglia e il porto di Brindisi, luogo principale d'imbarco dei pellegrini verso la Terra Santa. Da Roma la Via Francigena si dirigeva a sud, attraverso le due direttrici della Via Appia e delle Vie Prenestina e Casilina. Si tratta di un percorso che nel Lazio attraversa i territori dei Castelli Romani, dei Monti Lepini, della Ciociaria, della Riviera Pontina e del Golfo di Gaeta, coinvolgendo parchi, riserve naturali e paesaggi di grande valore storico-culturale.

Direttrice Appia - Pedemontana. È il percorso più prossimo alla costa meridionale del Lazio che segue in gran parte il reticolo di tracciati della Via Appia (Appia pedemontana, Traianea, ecc.). In particolare, il cammino si snoda tra Roma, Formia e Minturno lungo ampi tratti di Appia pedemontana e una rete di sentieri: un itinerario colmo di storia attraverso luoghi unici e imperdibili. Partendo da San Pietro il percorso attraversa un lungo tratto della Via Appia Antica dove prevale la testimonianza dell'antica civiltà capitolina e della cristianità, passando per i Castelli Romani, dove si possono ammirare splendidi paesaggi che spaziano fino al mare. Più avanti la Via prosegue, immergendosi nella provincia di Latina, attraverso piccoli centri, ricchi di testimonianze romane e medievali e antichi borghi marinari. Lungo il cammino si innestano piccole varianti che rendono il percorso maggiormente fruibile al camminatore. Giunge al confine tra Lazio e Campania nei pressi di Sessa Aurunca.

Direttrice Prenestina - Casilina. È il percorso interno che dalla Campagna romana e dai Monti Prenestini si dirige verso la Valle del Sacco, corrispondente in gran parte al sistema viario delle antiche Vie Prenestina e Latina. Il percorso si snoda lungo un continuo sali e scendi tra strade secondarie e sentieri concentrati in un'area non densamente urbanizzata, caratterizzata da un paesaggio naturalistico di grande bellezza. La prima porzione attraversa Palestrina e cavalca le colline tra i vigneti di Piglio per giungere ad Anagni, città di Bonifacio VIII, che indisse il primo Giubileo della Cristianità nel 1300. La Via prosegue attraversando il cuore della provincia di Frosinone, tra borghi intatti e splendidi paesaggi pedo-collinari, per toccare l'Abbazia di Montecassino e concludere il tratto laziale a San Vittore nel Lazio. Giunge al confine tra Lazio e Molise, nei pressi di Venafrò.

VIA FRANCIGENA DEL SUD	
Provincia di Frosinone	
1	Acuto
2	Alatri
3	Anagni
4	Aquino
5	Arce
6	Arnara
7	Artena
8	Cassino
9	Castrocielo
10	Ceprano
11	Cervaro
12	Colfelice
13	Ferentino

14	Frosinone
15	Paliano
16	Piedimonte San Germano
17	Piglio
18	Pofi
19	Ripi
20	Roccasecca
21	San Giovanni Incarico
22	San Vittore nel Lazio
23	Serrone
24	Torrice
25	Villa Santa Lucia
<i>Provincia di Latina</i>	
26	Bassiano
27	Campodimele
28	Castelforte
29	Cori
30	Fondi
31	Formia
32	Gaeta
33	Itri
34	Minturno
35	Monte San Biagio
36	Norma
37	Pontinia
38	Priverno
39	Roccasecca dei Volsci
40	Santi Cosma e Damiano
41	Sermoneta
42	Sezze
43	Sonnino
44	Terracina
<i>Roma Città Metropolitana</i>	
44	Albano Laziale
45	Castel Gandolfo
46	Cave
47	Ciampino
48	Galliciano nel Lazio
49	Genazzano
50	Marino
51	Monte Compatri
52	Nemi
53	Palestrina
54	Rocca di Papa
55	Roma – Municipio I
56	Roma – Municipio V

57	Roma – Municipio VII
58	Roma – Municipio VIII
59	Velletri
60	Zagarolo

3. Il Cammino di San Francesco (percorso approvato con DGR 624 del 30 ottobre 2018)

Il Cammino attraversa i diversi luoghi dove il Santo si ritirò in preghiera e penitenza: gli eremi, i santuari, le antiche foreste e le città medievali che ispirarono l'amore del Santo d'Assisi per la natura. Il Cammino parte dal Santuario della Verna in Toscana, luogo in cui Francesco ricevette le stigmate, raggiunge Assisi, presso la cui Basilica si trova la tomba del Santo, prosegue nella Valle Santa reatina, che vede la presenza dei quattro santuari francescani posti in corrispondenza dei punti cardinali (Santuario del Presepe - Greccio, Santuario della Regola – Fonte Colombo, Santuario del Cantico - S. Maria della Foresta, Santuario del Perdono - Poggio Bustone), fino ad arrivare a Roma.

Il percorso principale si snoda da Labro, attraversa Rieti e giunge a Roma lungo l'asse della Via Salaria; oltre al percorso della Valle Santa Reatina, è inserita nel Cammino anche la variante della direttrice tiberina, che raggiunge Farfa e si ricollega al percorso principale.

CAMMINO DI SAN FRANCESCO	
<i>Provincia di Rieti</i>	
1	Belmonte in Sabina
2	Cantalice
3	Cantalupo in Sabina
4	Castelnuovo di Farfa
5	Collevecchio
6	Colli sul Velino
7	Configni
8	Contigliano
9	Cottanello
10	Fara in Sabina
11	Frasso Sabino
12	Greccio
13	Labro
14	Montebuono
15	Monteleone Sabino
16	Montopoli in Sabina
17	Morro Reatino
18	Poggio Bustone
19	Poggio Catino
20	Poggio Mirteto
21	Poggio Moiano
22	Poggio Nativo
23	Poggio San Lorenzo
24	Rieti
25	Rivodutri

26	Scandriglia
27	Selci
28	Tarano
29	Toffia
30	Torri in Sabina
31	Torricella in Sabina
<i>Roma Città Metropolitana</i>	
32	Montelibretti
33	Monterotondo
34	Moricone
35	Nerola
36	Palombara Sabina
37	Roma – Municipio I
38	Roma – Municipio II
39	Roma – Municipio III
40	Roma - Municipio XV

4. Il Cammino di San Benedetto
(percorso approvato con DGR 623 del 30 ottobre 2018)

Partendo da Norcia, in Umbria, si snoda per la maggior parte nel Lazio, dalle pendici dei Monti Reatini, proseguendo verso i Monti Lucretili e passando per la Valle dell'Aniene in direzione del Fiume Liri. Attraversa Subiaco, dove San Benedetto visse in ritiro per circa trent'anni, fino ad arrivare, attraverso borghi e strade, a Montecassino, ultima tappa della vita del Santo e luogo che ispirò la scrittura della *Regola* benedettina. Tra i più significativi luoghi lungo il Cammino vi sono la grotta del Sacro Speco a Subiaco dove Benedetto visse, le architetture gotiche cistercensi di Casamari e Trisulti, annoverati tra i più importanti monasteri italiani, e l'abbazia di Montecassino, dove Benedetto morì.

CAMMINO DI SAN BENEDETTO	
<i>Provincia di Frosinone</i>	
1	Arpino
2	Cassino
3	Castelliri
4	Castrocielo
5	Colle San Magno
6	Collepardo
7	Fiuggi
8	Guarcino
9	Isola del Liri
10	Monte San Giovanni Campano
11	Piedimonte San Germano
12	Roccasecca
13	Santopadre
14	Sora
15	Trevi nel Lazio
16	Veroli

17	Vico nel Lazio
18	Villa Santa Lucia
<i>Provincia di Rieti</i>	
19	Ascrea
20	Belmonte in Sabina
21	Cantalice
22	Castel di Tora
23	Colle di Tora
24	Leonessa
25	Morro Reatino
26	Orvinio
27	Paganico Sabino
28	Poggio Bustone
29	Pozzaglia Sabina
30	Rieti
31	Rivodutri
32	Rocca Sinibalda
33	Scandriglia
<i>Roma Città Metropolitana</i>	
34	Agosta
35	Anticoli Corrado
36	Canterano
37	Cerreto Laziale
38	Ciciliano
39	Gerano
40	Jenne
41	Licenza
42	Mandela
43	Marano Equo
44	Percile
45	Rocca Canterano
46	Rocca Santo Stefano
47	Roccagiovine
48	Sambuci
49	Saracinesco
50	Subiaco
51	Vicovaro