

**REGIONE LAZIO  
DIREZIONE REGIONALE ISTRUZIONE, FORMAZIONE E POLITICHE  
PER L'OCCUPAZIONE**

**AVVISO PUBBLICO**

**CONCORSO PER LA FORMAZIONE DI MAESTRI DI SCI**

Presentazione delle domande di ammissione alle **Prove Selettive Attitudinali Pratiche** per l'accesso al:

- **Corso di Formazione Professionale per Maestri di Sci Alpino;**
- **Corso di Formazione Professionale per Maestri di Sci di Fondo;**
- **Corso di Formazione Professionale per Maestri di Snowboard;**
- **Corsi di Aggiornamento Professionale per Maestri di Sci del Lazio nella disciplina di Sci Alpino, Sci di Fondo e Snowboard;**
- **Corsi propedeutici alle prove selettive attitudinali pratiche di sci alpino.**

**istituiti dalla Regione Lazio ai sensi della L.R. 21/96 e s.m.i. per l'annualità 2026.**

**1. Soggetti ammissibili alla Selezione per lo sci alpino.**

Possono presentare domanda di cui al presente avviso esclusivamente i cittadini che hanno compiuto la maggiore età alla data dello svolgimento della Selezione, appartenenti all'Unione Europea ed in possesso del diploma della scuola dell'obbligo;

**2. Modalità per la partecipazione ai Corsi di formazione professionale**

**Per poter accedere al Corso di Formazione Professionale per il conseguimento dell'Abilitazione alla professione di Maestro di Sci Alpino, Maestro di Sci di Fondo o Maestro di Snowboard è indispensabile superare la relativa Prova Selettiva Attitudinale Pratica.**

La domanda di ammissione alla Prova Dimostrativa Attitudinale pratica per l'accesso al Corso di interesse, compilata e sottoscritta nel Modello A) e corredata della documentazione indicata nel successivo paragrafo 3, dovrà essere spedita a mezzo PEC al seguente indirizzo:

**collegiomaestriscilazio@pec.it**  
**anticipata via Mail: maestriscilazio@gmail.com**

**COLLEGIO REGIONALE MAESTRI DI SCI DEL LAZIO**  
**Via dei Gracchi, 123 – 00192 ROMA**

**SCADENZA PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE:**

**Propedeutico sci alpino**

**Entro le ore 24 del giorno 20 febbraio 2026**

**Selezione Sci Alpino**

**Entro le ore 24 del giorno 22 febbraio 2026**

**Selezione Sci di Fondo**

**Entro le ore 24 del giorno 8 marzo 2026**

**Selezione SNOWBOARD**

**Entro le ore 24 del giorno 8 marzo 2026**

### **3. Documentazione da allegare alla domanda.**

Alla domanda, devono essere allegati:

- documento d'identità, in corso di validità;
- **certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva agonistica dello Sci nella disciplina di Sci Alpino o Sci di Fondo o di Snowboard**, rilasciato dalla Medicina Sportiva o da Centro Medico convenzionato ASL;
- dichiarazione di non aver riportato condanne penali che comportino l'interdizione, anche se temporanea, all'esercizio delle professioni, salvo che non sia intervenuta la riabilitazione;
- dichiarazione di aver assolto la frequenza della scuola dell'obbligo;
- versamento della quota di iscrizione alla Prova Dimostrativa Attitudinale Pratica pari a **€ 400 (quattrocento/00) per lo Sci Alpino e di Snowboard e a € 300 (trecento/00), per lo Sci di Fondo.**

**Il versamento non sarà comunque rimborsabile in caso di mancata presentazione alla Prova Dimostrativa Attitudinale Pratica per qualsiasi motivo o di esito negativo della stessa.**

Il suddetto versamento dovrà avvenire esclusivamente mediante bonifico sul **c/c della Banca di Credito Cooperativo – BCC ROMA, Agenzia 5 Prati - al codice IBAN:**

**IT65E0832703398000000017522**

**intestato al Collegio Regionale dei Maestri di Sci del Lazio**

Via dei Gracchi, 123 -00192-Roma, indicando il cognome ed il nome del partecipante e nella causale: **“Selezione Maestri di Sci Lazio 2026”**

### **4.Verifiche di ammissibilità.**

La Segreteria del Collegio regionale dei Maestri di Sci del Lazio effettuerà le verifiche di ammissibilità delle domande presentate, in base ai seguenti criteri:

- rispetto dei termini e delle modalità di presentazione della domanda;
- ammissibilità del soggetto richiedente;
- presenza e adeguatezza della documentazione richiesta.

### **5. Comunicazione dell'esito.**

L'elenco delle domande ammissibili verrà trasmesso ai competenti Uffici Regionali ed il Collegio regionale provvederà alla convocazione dei candidati mediante comunicazione almeno 5 giorni prima dell'inizio dei corsi in questione, inviata via pec/mail e pubblicata anche sul sito istituzionale del Collegio.

### **6. Informazioni sul trattamento dei dati.**

Ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento (UE) 2016/679 relativo alla “Protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE (regolamento generale sulla protezione dei dati)”, la Regione Lazio informa che i dati personali forniti sono raccolti e trattati manualmente e/o con l'ausilio di mezzi elettronici idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza, da personale della Regione Lazio e dal Segretario del Collegio regionale. Il conferimento dei dati richiesti è

facoltativo; l'eventuale rifiuto comporta l'impossibilità di istruire la pratica, e quindi di partecipare alle Prove Selettive. Ai soggetti interessati sono riconosciuti i diritti sanciti dall'articolo 7 del D. Lgs. 196/2003. Titolare del trattamento dei dati è la Regione Lazio - Via Cristoforo Colombo, 212 – Roma.

## **7. Pubblicità.**

Il presente avviso è pubblicato sul Bollettino Ufficiale della Regione Lazio.

È reso disponibile anche sui siti: [www.regione.lazio.it](http://www.regione.lazio.it) - [www.maestriscilazio.com](http://www.maestriscilazio.com), dove sarà possibile scaricare il testo integrale con i relativi allegati.

Spett.le **COLLEGIO REGIONALE DEI  
MAESTRI DI SCI DEL LAZIO**  
Via dei Gracchi, 123  
00192 ROMA

o inviata via PEC: [collegiomaestriscilazio@pec.it](mailto:collegiomaestriscilazio@pec.it)  
[maestridiscilazio@gmail.com](mailto:maestridiscilazio@gmail.com)

Il/la sottoscritto/a.....nato/a a..... (prov.....)  
il...../...../..... residente a.....prov (.....); cap.....  
in Via .....n.....;  
CF: .....;  
PEC:.....;  
MAIL: .....;  
TEL/CELL: .....

**CHIEDE**

di essere ammesso/a alla Prova Selettiva Attitudinale Pratica per l'ammissione al Corso di  
Formazione Professionale per Maestri di:

.....  
(specificare: Sci Alpino - Sci di Fondo - Snowboard)

A tal fine, ai sensi del DPR 445/2000, dichiara sotto la propria responsabilità di:

- Non aver riportato condanne penali che comportino l'interdizione anche se temporanea dai pubblici uffici;
- Aver assolto alla frequenza della scuola dell'obbligo.

Alla presente, allega:

- Fotocopia del documento di identità in corso di validità;
- **Certificato Medico attestante “l'idoneità all'attività sportiva agonistica”** specifico per la disciplina prescelta, in corso di validità, rilasciato dalla Medicina Sportiva o da centro convenzionato ASL;
- Ricevuta attestante il versamento della Quota di Iscrizione alla Prova Selettiva Attitudinale Pratica

---

**il sottoscritto rilascia autorizzazione al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.  
Lgs n. 196 del 30/06/2003**

data.....

firma.....

## Corsi propedeutici alla selezione di Sci Alpino

**Il Collegio regionale organizza un Corso propedeutico alle prove dimostrative attitudinali pratiche di Sci Alpino per l'ammissione ai corsi di formazione professionale di maestro di sci.**

Possono partecipare ai corsi propedeutici esclusivamente coloro che hanno presentato domanda di partecipazione alle prove dimostrative attitudinali pratiche di sci alpino.

Gli interessati devono allegare la domanda, come da facsimile B, assieme all'istanza di partecipazione alle prove dimostrative attitudinali pratiche di sci alpino.

Il programma di detti corsi è costituito dai contenuti previsti e attinenti le prove selettive attitudinali pratiche.

I corsi in parola avranno la durata di giorni 3 e saranno effettuati a condizione che il numero dei partecipanti ai medesimi non sia inferiore a otto.

La quota di partecipazione al corso propedeutico è stabilita in € 200,00 (duecento).

**L'allievo deve presentarsi munito di polizza assicurativa - con massimali adeguati alla copertura di danni che può provocare a se stesso o a terzi durante il corso propedeutico – o autocertificazione della stessa.**

**La responsabilità è personale e viene assunta totalmente dall'ammesso alla frequenza.**

## CONVOCAZIONE DEI CANDIDATI

Coloro che saranno ammessi alla frequenza al corso propedeutico, verranno convocati direttamente dal Collegio Regionale dei Maestri di sci della Regione Lazio per la partecipazione alle diverse fasi in esso programmate.

Spett.le COLLEGIO REGIONALE DEI  
MAESTRI DI SCI DEL LAZIO  
Via dei Gracchi, 123  
00192 ROMA

inviata via PEC: [collegiomaestriscilazio@pec.it](mailto:collegiomaestriscilazio@pec.it)  
[maestridiscilazio@gmail.com](mailto:maestridiscilazio@gmail.com)

Il sottoscritto.....nato a.....cap.....  
il..... residente a..... Via/P.zza.....n....

### CHIEDE

Di essere ammesso a frequentare il corso propedeutico alle prove dimostrative attitudinali per l'ammissione al corso di formazione per aspirante maestro di Sci Alpino, dal giorno 18 al 21 febbraio 2026.

Si allega

Ricevuta del bonifico di € 200 (duecento) che dovrà avvenire esclusivamente mediante bonifico sul c.c. della Banca di Credito Cooperativo – BCC ROMA, n° 400005017522-62 – Agenzia 5 Prati - Codice

**IBAN: IT65E0832703398000000017522.**

**intestato al Collegio Regionale dei Maestri di Sci del Lazio**

Il Sottoscritto dichiara di essere munito di Polizza Assicurativa per la Responsabilità Civile, con massimali adeguati, contro eventuali danni causati a terzi e libera il Collegio regionale da qualsiasi responsabilità derivante dall'attività svolta durante il Corso propedeutico.

**Il sottoscritto rilascia autorizzazione al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D. Lgs n. 196 del 30/06/2003 e s.m.i., da parte del Collegio Regionale**

data.....

firma.....

## ❖ Programma delle Prove Dimostrative Attitudinali Pratiche di Sci Alpino:

- 23 febbraio 2026 ore 17,00 Briefing e consegna pettorali;
- 24 febbraio Slalom Gigante parametrato;
- 25 febbraio Prove in Campo Libero e Selezione;
- 26 febbraio giorno di riserva.

**La località di effettuazione delle Selezioni verrà individuata e comunicata dal Collegio.**

Le Prove Dimostrative Attitudinali Pratiche di Sci Alpino saranno articolate secondo il Programma di seguito riportato e si svolgeranno davanti alla Sottocommissione esaminatrice, di cui al punto f) del secondo comma dell'art. 18 della L.R. 21/96 e succ. mod. e integr. nella data ed in località che saranno individuate dal Direttore dei Corsi in accordo con l'Ufficio regionale competente.

Nell'ipotesi in cui uno o più Commissari abbiano prestato personale attività professionale per la preparazione di candidati alla prova di selezione in oggetto (ad esclusione dei docenti del Corso Propedeutico di cui al presente Bando), il Commissario dovrà astenersi dall'assegnare una valutazione e il calcolo del voto finale, verrà ottenuto dalla media dei voti assegnati dagli altri Commissari; il Commissario astenuto potrà eventualmente essere sostituito da un Commissario supplente.

**Per lo svolgimento delle prove di Selezione, i Candidati saranno coperti da Polizza assicurativa R/C con massimali adeguati a carico del Collegio regionale.**

**I candidati che si presentano alle prove di Selezione di Sci Alpino, pena l'esclusione dalle prove, dovranno indossare un casco di protezione omologato a norma di Legge; dovranno altresì, trattandosi di un indumento intimo, certificare l'indosso di abbigliamento antitaglio.**

**La prova attitudinale pratica consente, se superata, l'ammissione al Corso di Formazione per l'ottenimento dell'Abilitazione all'Esercizio della Professione di Maestro di Sci Alpino.**

**La Prova Selettiva viene svolta in Tre Fasi, denominate:  
“Prima Fase”, “Seconda Fase” e “Terza Fase”.**

### **“Prima Fase”**

Consiste nello svolgimento di una prova di Slalom Gigante con rilevazione cronometrica che, se superata, dà diritto di ammissione alla “Seconda Fase”. La prova è superata con esito positivo se il candidato effettua regolarmente l'intero percorso (senza salto di porte) con un tempo che non superi il 19% per gli uomini ovvero il 25% per le donne dal Tempo di Riferimento. Il Tempo di Riferimento si ottiene assumendo il miglior tempo parametrato (tempo dell'apripista moltiplicato per il suo coefficiente correttore, attribuito annualmente dalla FEMPS), fatto registrare dagli apripista in fase di apertura di prova.

Partecipano alla seconda manche solo ed esclusivamente i candidati che non hanno superato la prova nella prima manche.

### **REQUISITI TECNICI DELLA PISTA/TRACCIATO**

1. Omologazione della pista FIS o in subordine FISI, adeguatamente preparata per soddisfare le esigenze e gli obiettivi della prova;
2. Tempo minimo di 45,00 secondi, da intendersi come tempo reale (non compensato) segnato dall'apripista più veloce;
3. Dislivello compreso tra i 200 mt e i 300 mt.
4. Tracciatura compresa tra l'11 e il 15 % del dislivello della pista;
5. Presenza di un display luminoso recante il tempo conseguito dal candidato;
6. Sarà data comunicazione del tempo massimo di ammissione (maschile e femminile) prima

della discesa del primo candidato.

## **ESENZIONE DALLO SLALOM GIGANTE**

Sono dispensati dalla prova di slalom gigante i candidati che detengono un punteggio F.I.S. uguale o inferiore a 100 punti per gli uomini, e uguale o inferiore a 85 punti per le donne in almeno una delle specialità tecniche (slalom o gigante).

Il punteggio F.I.S. sarà certificato dal candidato e rilevato dagli elenchi aggiornati della F.I.S. relativi alla stagione 2023-2024-2025.

## **REQUISITI TECNICI DELLA PISTA/MODALITA OPERATIVE**

Le piste prescelte per l'effettuazione degli esercizi saranno regolarmente omologate, adeguatamente preparate ed avranno caratteristiche tecniche adeguate a soddisfare le esigenze e gli obiettivi delle varie prove.

### **“Seconda Fase”**

Gli allievi, che hanno superato la “Prima Fase”, sono chiamati inderogabilmente a sostenere sciate in campo libero e valutati attraverso una visione soggettiva dalla Commissione d'esame.

La valutazione conseguita, solamente se risultata sufficiente con punteggio maggiore o uguale a 23,50, costituirà un credito a valore unico per la “Terza Fase”;

### **“Terza Fase”**

Gli allievi che accedono alla “Terza Fase” sono chiamati a sostenere tre esercizi, scelti dalla Commissione e previsti nella progressione Tecnica dello Sci Italiano e riferiti al 6° e 7° Livello compresa una Prova Libera, intesa come prova situazionale, quindi eseguita anche su terreni non battuti, fatto salvo il rispetto dei requisiti di sicurezza e le leggi o regolamenti in vigore sul territorio; il candidato dovrà dimostrare alla Commissione esaminatrice una buona capacità di conduzione e controllo della curva sugli spigoli, la centralità della posizione, il tempismo, l'armoniosità dei movimenti, la coordinazione tra arti inferiori ed arti superiori, la capacità di mantenere costante la velocità, la dinamicità, la giusta interpretazione della dimensione degli archi ed un buon adattamento delle curve al pendio.

Il punteggio valutativo delle prove è espresso dai membri della Sottocommissione in quarantesimi.

Il punteggio minimo sufficiente per superare la prova deve essere maggiore o uguale a 24,00.

Ai candidati che hanno ottenuto un punteggio compreso tra 23,50 e 23,99 viene applicato il credito ottenuto nella “Seconda Fase”.

L'applicazione del credito trasforma i soli valori compresi tra 23,50 e 23,99 in 24,00.

**Il punteggio complessivo, della Prova Attitudinale Pratica per ogni candidato, deriva dalla media dei punteggi riportata nelle singole prove sostenute nella “Terza Fase”.**

Ai candidati che abbiano partecipato ad attività agonistiche organizzate dal Comitato Regionale F.I.S.I. nei due anni precedenti la data di presentazione della domanda, sono riconosciuti crediti formativi fino ad un massimo del 5 per cento della votazione minima in funzione dei risultati agonistici raggiunti nelle gare individuate dal Collegio Regionale. La valutazione e l'attribuzione dei crediti formativi è effettuata dalla sottocommissione competente per disciplina.

**Superano la Prova Selettiva e quindi saranno AMMESSI al Corso di formazione gli allievi che avranno conseguito una votazione media pari o superiore a 24 punti su 40 ovvero 18 su 30.**

**Sulla base del già indicato criterio, la Commissione esaminatrice emetterà due giudizi: “ammesso” o “non ammesso” al Corso di Formazione, con indicazione del punteggio ottenuto.**

**L'esito negativo delle prove non ammette né appello, né possibilità di recupero.**

Per il corretto svolgimento dei test è facoltà del Direttore dei Corsi e della Sottocommissione esaminatrice determinare specifiche modalità di attuazione.

## ESENZIONE DALLA PRESELEZIONE DI SCI ALPINO

Non sono tenuti a sostenere la Prova Dimostrativa Attitudinale Pratica, gli Atleti che abbiano fatto parte delle Squadre Nazionali di Sci Alpino nei tre anni precedenti la data di pubblicazione del presente Bando; i Candidati dovranno presentare all'atto di iscrizione, idonea attestazione rilasciata dalla Federazione Italiana Sport Invernali.

Successivamente alla pubblicazione delle graduatorie il candidato che volesse partecipare al Corso di Formazione dovrà confermarlo entro 5 giorni con il pagamento della quota prevista.



### Programma delle Prove Dimostrative Attitudinali Sci di Fondo

#### **1. Soggetti ammissibili**

Per quanto previsto dalla Direttiva Europea 2000/43/CE attinente alle condizioni di accesso all'occupazione ed al lavoro, compresi i criteri di selezione in relazione all'accesso a tutti i tipi e livelli di orientamento e formazione professionale, anche in analogia a quanto previsto Decreto Legislativo n° 69 del 19 marzo 2001, possono presentare domanda di cui al presente avviso esclusivamente coloro che:

- Abbiano compiuto il 17° anno d'età alla data di presentazione della domanda e che compiranno il 18° anno entro la data dell'Esame di abilitazione;
- Siano in possesso del diploma della Scuola dell'obbligo;
- Siano appartenenti all'Unione Europea.

#### Le Selezioni verranno organizzate al raggiungimento di sei candidati

Le prove dimostrative attitudinali pratiche saranno articolate secondo il programma di seguito riportato, e si svolgeranno davanti alla Sottocommissione esaminatrice competente, di cui al punto g), co. 2, art. 18 della L.R. 21/96 e s.m.i., nella stagione invernale 2026/2027 in località idonea che sarà individuata dal Direttore dei Corsi in accordo con l'Ufficio regionale competente.

### **MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA SELEZIONE**

I Candidati ammessi alle Selezioni saranno chiamati ad effettuare gli esercizi individuali previsti nella Progressione Tecnica dello Sci Italiano redatto, per competenza, dalla FISI.

Le Prove Dimostrative Attitudinali Pratiche di Selezione si svolgeranno sulla scorta della seguente programmazione:

<b>PROVA DIMOSTRATIVA ATTITUDINALE PRATICA DI SELEZIONE PER L'AMMISSIONE AL CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO DI SCI NORDICO</b>	
<b>Prove in Tecnica Classica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prova Libera in Tecnica Classica.</li><li>• Prova Vincolata Passo Alternato Livello Oro;</li></ul>
<b>Prove in Tecnica di Pattinaggio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prova Libera in Tecnica di Pattinaggio;</li><li>• Prova Vincolata Pattinaggio Lungo Livello Oro.</li></ul>
<b>Prove in Tecnica di Discesa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prova Libera in Tecnica di Discesa.</li></ul>

Per il corretto svolgimento dei test è facoltà del Direttore dei Corsi e della Sottocommissione esaminatrice, determinare specifiche modalità di attuazione.

Le piste prescelte per l'effettuazione degli esercizi avranno idonee caratteristiche tecniche e morfologiche e saranno adeguatamente preparate per soddisfare le esigenze e gli obiettivi delle varie prove.

Il Candidato dovrà dimostrare alla Commissione esaminatrice una buona capacità di conduzione degli attrezzi, la centralità della posizione, il tempismo, l'armoniosità dei movimenti, la coordinazione tra arti inferiori ed arti superiori, la capacità di gestire la velocità, la dinamicità, e la giusta interpretazione dei vari passi in adattamento alla pista.

La valutazione delle prove si effettua in quarantesimi, con 24 (ventiquattro) quale voto di sufficienza, facendo la media dei voti degli esaminatori.

Superano la prova e, quindi, saranno AMMESSI al Corso di Formazione gli allievi che avranno conseguito una votazione media pari o superiore a 24 punti su quaranta.

### CREDITI FORMATIVI

Ai candidati che abbiano partecipato ad attività agonistiche organizzate dal Comitato Regionale F.I.S.I. nei due anni precedenti la data di presentazione della domanda, sono riconosciuti crediti formativi fino ad un massimo del 5 per cento della votazione minima in funzione dei risultati agonistici raggiunti nelle gare che saranno individuate dal Collegio Regionale.

La valutazione e l'attribuzione dei crediti formativi sarà effettuata dalle sottocommissioni competenti per disciplina.

**Al termine delle prove dimostrative attitudinali-pratiche, la Commissione emetterà il giudizio: “ammesso” o “non ammesso” al corso di formazione, con indicazione del punteggio ottenuto.**

**L'esito negativo delle prove non ammette né appello né possibilità di recupero.**

L'esito delle Prove selettive sarà reso pubblico mediante affissione, nel luogo di svolgimento delle prove, dell'elenco dei candidati AMMESSI e NON AMMESSI e reso pubblico sul Sito Web istituzionale del Collegio Regionale dei Maestri di Sci del Lazio.

Potranno essere esclusi dalle graduatorie, anche successivamente, i candidati per i quali si dovessero riscontrare dichiarazioni false o mendaci presentate in fase di iscrizione.

Successivamente alla pubblicazione delle graduatorie, il candidato dovrà confermare entro quattro giorni la propria volontà di volersi iscrivere al Corso.

### ESENZIONE DALLE PROVE DI SELEZIONE SCI DI FONDO

Sono esentati dall'effettuazione delle prove Selettive Attitudinali-Pratiche e quindi accedono direttamente ai Corsi di formazione gli Atleti che, negli ultimi tre anni, abbiano fatto ufficialmente parte delle Squadre Nazionali di Sci di Fondo e/o Skiroll.

I candidati dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, idonea certificazione rilasciata dalla Federazione Nazionale di appartenenza che attesti tale condizione.

**Programma delle prove dimostrative attitudinali SNOWBOARD**  
**La data e la località di effettuazione delle Selezioni verrà determinata dal Collegio e**  
**comunicata agli iscritti**

**Le Selezioni verranno organizzate al raggiungimento di dieci candidati**

Le prove dimostrative attitudinali pratiche saranno articolate secondo il programma di seguito riportato, e si svolgeranno davanti alla Sottocommissione esaminatrice competente, di cui al punto *gbis*) del secondo comma dell'art. 18 della L.R. 21/96 e s.m.i., nella stagione invernale 2026/2027, in località che sarà individuata dal Direttore dei Corsi in accordo con l'Ufficio regionale competente.

Nell'ipotesi in cui uno o più commissari abbiano prestato attività professionale per la preparazione dei candidati alla prova di selezione in oggetto, il commissario dovrà - in fase di riunione preliminare – segnalarne il/i nominativo/i.

In tal caso, lo/gli stesso/i si dovrà/dovranno astenere dall'assegnare una valutazione e il calcolo del voto finale, sarà ottenuto dalla media dei voti assegnati dagli altri Commissari.

**I candidati che si presentano alle prove di selezione dovranno indossare un casco di protezione omologato a norma di legge, pena l'esclusione dalle prove.**

La prova attitudinale pratica consente, se superata, l'ammissione al corso per l'abilitazione all'esercizio della professione di maestro di Snowboard.

La prova viene svolta in Tre Fasi, denominate “Prima Fase”, “Seconda Fase” e “Terza Fase”.

**PROVE TECNICO/ATTITUDINALI DA SUPERARE PER L'AMMISSIONE AL CORSO ASPIRANTI MAESTRI DI SNOWBOARD**

<b>I FASE (Preselezione)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Slalom gigante a cronometro con attrezzatura HARD o SOFT</li> <li>- Esecuzione prove tecniche area freestyle</li> </ul>	<p><b>SLALOM GIGANTE CRONOMETRATO</b></p> <p>Lo slalom gigante cronometrato è superato con esito positivo se il candidato effettua regolarmente l'intero percorso (senza salto di porte) con un tempo che non superi il 15% per gli uomini ovvero il 21% per le donne dal tempo di riferimento. Il tempo di riferimento si ottiene assumendo il miglior tempo fatto registrare dagli aprista in fase di apertura di prova, addizionato del 15% per gli uomini ovvero del 21% per le donne. In caso di esito negativo della prova, il candidato ha facoltà di ripeterla soltanto per una seconda volta nella stessa sessione di svolgimento. Ogni candidato avrà la facoltà di scegliere liberamente il tipo di attrezzatura (SOFT oppure HARD) con la quale svolgere la prova e il suo tempo di ammissione verrà calcolato, sulla scorta di quanto sopra, prendendo a riferimento il miglior tempo degli aprista che avranno svolto la prova con la stessa attrezzatura. Si esclude in radice che il candidato possa variare l'attrezzatura prescelta incorso di prova.</p> <p><b>PROVE TECNICHE IN AREA FREESTYLE</b></p> <p>Accedono alla prova pratica area Freestyle attinente alla I Fase solamente i candidati che hanno ottenuto la qualifica nella prova di slalom gigante cronometrato.</p> <p>Si esclude in radice che la prova dell'area Freestyle, afferente alla I Fase, possa essere svolta, anche per necessità dettate da parametri meteo/nivologici, prima dello svolgimento dello slalom gigante cronometrato anche qualora l'esito finale venisse vincolato al superamento della prova di slalom gigante cronometrato.</p> <p>Le prove tecniche in area freestyle, effettuate con attrezzatura SOFT, prevedono l'esecuzione di salti con grab obbligato (estratto dalla Commissione tra i 6 grab principali: Indy, Mute, Stalefish, Sad, Tailgrab, Nosegrab).</p> <p>Ogni candidato effetterà 2 prove (salti) ed ai fini del calcolo della media, verrà presa in considerazione la migliore delle due prove effettuate. Superano le prove tecniche in area Freestyle della I Fase e quindi avranno il diritto a sostenere le prove della fase successive i candidati che avranno conseguito una votazione media pari o superiore a 22 punti su 40.</p>
--------------------------------------	--	---

**Solo ed esclusivamente i candidati che superano la I Fase acquisiscono il diritto a sostenere le Fasi successive:**

<b>II FASE</b>	<p>Snowboard in campo libero con la Commissione d'esame</p> <p>Lo svolgimento della Fase II Fase, verte sugli esercizi della III Fase ed ha lo scopo di migliorare l'interpretazione delle prove da parte dei candidati, sfruttando i consigli tempestivi degli Istruttori nazionali. La II Fase si svolgerà senza valutazione.</p> <p><i>QUESTA FASE PUÒ ESSERE ANNULLATA DALLA COMMISSIONE ESAMINATRICE IN FUNZIONI DI PARTICOLARI SITUAZIONI LOGISTICHE, METEOROLOGICHE E/O</i></p>
----------------	--

<b>III FASE (Selezione)</b>	<p>Questa fase prevede l'esecuzione di 5 esercizi suddivisi per due aree di attività, ovvero l'area Riding e l'area Freestyle.</p> <p><b>AREA RIDING ATTREZZATURA SOFT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- curve concatenate condotte ad arco variabile con piede destro di andatura;</li> <li>- curve concatenate condotte ad arco variabile con piede sinistro di andatura.</li> </ul> <p><b>AREA FREESTYLE ATTREZZATURA SOFT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- salto con rotazione;</li> <li>- prova di box con manovra Boardslide;</li> <li>- prova di Flat Tricks (Jibbing).</li> </ul> <p>Per la prova di salto e per la prova di box con manovra Boardslide, ogni candidato effettuerà 2 esecuzioni per ogni singolo esercizio. Ai fini del calcolo della media dell'esercizio verrà presa in considerazione la migliore delle due esecuzioni.</p>
<p>Per quanto attiene i REQUISITI TECNICI DELLA PISTA/TRACCIATO della I e III Fase si rimanda a quanto previsto da FISI e COLNAZ nel "Documento riunito afferente ai criteri unifici per la redazione del bando per l'istituzione delle prove di selezione ai fini dell'accesso ai corsi aspiranti maestri snowboard".</p> <p>Per l'esecuzione di tutte le prove selettive è obbligatorio, per motivi di sicurezza, indossare il casco omologato a norma di legge e si consiglia fortemente l'uso di paraschiena.</p>	

#### REQUISITI TECNICI DELLA PISTA

ESERCIZIO	LARGHEZZA PISTA	LUNGHEZZA PISTA	DISLIVELLO (min/max)
<b>Arco Variabile</b>	>30 mt	Circa 300 mt	<b>MIN 100 mt – MAX 170 mt</b>
<b>SALTO (Tipo Kicker)</b>	Larghezza KICKER	Sviluppo lineare FLAT	Sviluppo lineare LANDING
	MIN 2 mt	MIN 6 mt – MAX 8 mt	MIN 20 mt – MAX 30 mt Larghezza 6 mt
<b>BOX</b>	Larghezza BOX	Lunghezza BOX	Altezza dalla neve
	MIN 30 cm – MAX 50 cm	> = 6 mt	<b>MIN 50 cm – MAX 70 cm</b>
<b>Prova Flat Tricks</b>	<b>LARGHEZZA PISTA</b>	<b>LUNGHEZZA PISTA</b>	<b>PENDENZA PISTA</b>
	> 30 mt	Circa 300 mt	Inclinazione c.a. 25°

Per il corretto svolgimento dei test è facoltà del Collegio e della Sottocommissione esaminatrice determinare specifiche modalità di attuazione.

## CREDITI FORMATIVI

Ai candidati che abbiano partecipato ad attività agonistiche organizzate dai Comitati Regionali F.I.S.I. nei due anni precedenti la data di presentazione della domanda, sono riconosciuti crediti formativi fino ad un massimo del 5 per cento della votazione minima in funzione dei risultati agonistici raggiunti nelle gare. La valutazione e l'attribuzione dei crediti formativi è effettuata dalle sottocommissioni competenti per disciplina.

La valutazione delle prove si effettua in quarantesimi con 24 (ventiquattro) quale voto di sufficienza, con media dei voti degli esaminatori.

**Al termine delle prove dimostrative attitudinali-pratiche, la Commissione emetterà il giudizio: “ammesso” o “non ammesso” al corso di formazione, con indicazione del punteggio ottenuto.**

**L'esito negativo delle prove non ammette né appello né possibilità di recupero.**

Successivamente alla pubblicazione delle graduatorie, il candidato dovrà confermare entro quattro giorni la propria volontà di volersi iscrivere al Corso con conseguente versamento della quota prevista.

## ESENZIONE DALLA PRESELEZIONE DI SNOWBOARD

Non sono tenuti a sostenere la prova dimostrativa attitudinale pratica, gli atleti che abbiano fatto parte delle Squadre Nazionali Snowboard della F.I.S.I., nelle rispettive discipline, nei tre anni precedenti la data di pubblicazione del presente bando. I Candidati dovranno presentare all'atto di iscrizione, idonea attestazione rilasciata dalla Federazione nazionale di appartenenza.

## **CORSI DI FORMAZIONE**

L'aspirante che abbia superato le Prove Dimostrative Attitudinali Pratiche deve produrre specifica domanda di partecipazione al Corso di Formazione, (Modello C), entro 5 giorni dallo svolgimento della selezione, indicando la relativa disciplina, direttamente al:  
**Collegio Regionale dei Maestri di Sci del Lazio – Via dei Gracchi, 123 – 00192 ROMA**

tramite PEC: [collegiomaestriscilazio@pec.it](mailto:collegiomaestriscilazio@pec.it)

anticipando mail: [maestridiscilazio@gmail.com](mailto:maestridiscilazio@gmail.com)

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE AI CORSI DI FORMAZIONE**

- Corso di Formazione per Maestri di Sci Alpino, euro 6.000 (seimila);
- Corso di Formazione per Maestri e Snowboard, euro 6.000 (seimila);
- Corso di Formazione per Maestri di Sci di Fondo, euro 3.000 (tremila).

All'atto della presentazione della domanda di partecipazione al Corso dovrà essere comprovato il versamento di un anticipo della Quota partecipativa stabilita in euro 2.000 (duemila) per lo Sci Alpino e lo Snowboard e di euro 1.000 (mille/00) per lo Sci di Fondo, improrogabilmente entro 5 giorni dall'effettuazione della Selezione e dovrà avvenire esclusivamente mediante bonifico sul c/c della Banca di Credito Cooperativo – BCC ROMA, n° 400005017522-62 – Agenzia 5 Prati – Codice

**IBAN: IT65E0832703398000000017522**

**intestato al Collegio Regionale dei Maestri di Sci del Lazio**

Via dei Gracchi, 123 -00192-Roma, indicando la causale  
**“CORSO MAESTRI DI SCI - REGIONE LAZIO 2026”**

**Spett.le COLLEGIO REGIONALE DEI  
MAESTRI DI SCI DEL LAZIO**  
Via dei Gracchi, 123  
00192 ROMA

o inviata via PEC: [collegiomaestriscilazio@pec.it](mailto:collegiomaestriscilazio@pec.it)  
[maestridiscilazio@gmail.com](mailto:maestridiscilazio@gmail.com)

Il sottoscritto/a.....nato/a a.....  
il...../...../..... residente a.....prov (.....)... cap.....  
in Via .....n.....  
CF:.....  
MAIL:.....

**avendo superato le Prove Selettive Attitudinali Pratiche 2026**

**CHIEDE**

**Di essere scritto al Corso di Formazione Professionale per l'ottenimento dell'abilitazione  
all'esercizio della professione di Maestro di:**

.....  
(specificare se Sci Alpino - Sci di Fondo - Snowboard)

A tal fine ai sensi della DPR 445/2000, dichiara sotto la propria responsabilità di:

- essere consapevole che la Quota di Partecipazione al Corso dovrà essere versata al Collegio, perentoriamente e totalmente entro il mese di dicembre 2026;
  - accettare e rispettare rigorosamente gli orari del Programma ed ogni altra disposizione di carattere organizzativo logistico e comportamentale, pena l'esclusione dal corso.
- Si allega l'attestazione dell'avvenuto versamento dell'anticipo della quota di partecipazione al Corso;
- Si invia digitalmente una fototessera personale per la Tessera di riconoscimento;
- Si comunica la Taglia della Divisa del Corso: XS - S - M - L - XL - XXL

---

**Il sottoscritto rilascia autorizzazione al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D. Lgs n. 196 del 30/06/2003 e s.m.i., da parte del Collegio Regionale**

data..... firma.....

## **PROGRAMMA GENERALE DEI CORSI DI FORMAZIONE**

Coloro che avranno inoltrato domanda di partecipazione e provveduto al pagamento dell'anticipo di parte della quota di partecipazione al Corso di Formazione per l'Abilitazione all'esercizio della professione di Maestro di Sci, verranno convocati direttamente dal Collegio Regionale dei Maestri di Sci del Lazio, nella persona del Direttore dei Corsi, per la partecipazione alle diverse fasi del Corso utilizzando la PEC istituzionale, [collegiomaestriscilazio@pec.it](mailto:collegiomaestriscilazio@pec.it) - [maestridiscilazio@gmail.com](mailto:maestridiscilazio@gmail.com) ed anche per il tramite del sito web del Collegio: [www.maestriscilazio.com](http://www.maestriscilazio.com)

Il Corso di Formazione sarà organizzato secondo il programma e con le modalità indicate nel prosieguo del presente Programma a condizione che il numero dei candidati partecipanti non sia inferiore a 10 per la disciplina Alpina e 8 per lo Snowboard e 6 per lo Sci di Fondo.

Gli Allievi partecipanti ai Corsi di Formazione saranno coperti da Polizza Assicurativa R/R e infortuni con massimali adeguati, e sarà a carico del Collegio regionale.

### **Modalità per la partecipazione dei candidati al Corso di Formazione**

Gli Allievi provvedono durante il corso, al pagamento di tutte le spese personali (vitto, alloggio, skipass, ecc.) ed al perentorio pagamento della quota di partecipazione secondo le modalità stabilite dal Collegio Regionale, e potranno usufruire delle strutture ricettive convenzionate con lo stesso.

L'ammissione agli esami è subordinata alla frequenza di almeno l'80 % delle ore di durata previste per il corso e le assenze non potranno superare il 50% di ogni fase (tecnica, didattica, e culturale).

Gli Allievi dovranno presentarsi ad ogni fase del corso nel giorno, nell'ora stabilita e nella località prevista e saranno convocati a cura del Direttore del Corso.

Gli Allievi dovranno attestare giornalmente la loro presenza al Corso, firmando un apposito Registro delle Presenze tenuto dal Direttore del Corso.

La corretta tenuta del Registro delle Presenze potrà essere oggetto di periodici controlli da parte dei competenti Funzionari regionali.

Gli Allievi dovranno rigorosamente rispettare gli orari del programma ed ogni altra disposizione di carattere organizzativo logistico e comportamentale, pena l'esclusione dal Corso.

Gli Allievi saranno coperti da Polizza Assicurativa R/C con massimali adeguati alla normativa vigente, a carico del Collegio regionale.

È facoltà del Direttore dei Corsi, riconoscere quale presenza al Corso e in caso di concomitanze, a suo insindacabile giudizio, la partecipazione degli Allievi ad Allenamenti, Gare ed Eventi di particolare rilevanza sportiva.

**PROVE FORMATIVE COMUNI**  
**Misure Compensative PFC-T e PFC-S**

**Il Regolamento Delegato (UE) 2019/907 della Commissione del 14 marzo 2019, istituisce Prove di Formazione Comune per i maestri di sci ai sensi dell'articolo 49 *ter* della Direttiva 2005/36/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio, relativa al riconoscimento delle qualifiche professionali.**

Il Corso di Formazione Maestri di Sci istituito dalla Regione Lazio comporta l'effettuazione ed il superamento di Prove Formative Comuni, cosiddette: **PFC-T** (Tecnica) e **PFC-S** (Sicurezza).

Le qualifiche PFC-T e PFC-S sono concepite per garantire un approccio equilibrato tra apprendimento teorico e tirocinio pratico, inclusi lo sci su pista e fuori pista e devono in particolare conferire le abilità e le conoscenze tecniche e di sicurezza già insite nel Corso di Formazione.

Le Prove Formative Comuni saranno organizzate dal Collegio regionale sulla scorta delle regole stabilite e opportunamente adattate per la realizzazione degli obiettivi insiti in questi esami.

Gli Allievi potranno partecipare alle PFC-T ed S organizzate anche da altre Regioni, Province o Stati membri di cui alla Direttiva CE, e saranno iscritti per il tramite del Collegio regionale, il quale si farà carico di una sola iscrizione per ciascuna PTC; in caso di mancato superamento l'iscrizione alle successive Prove sarà a carico degli Allievi.

La PFC-Tecnica consiste in uno slalom gigante in sci alpino. Essa è organizzata secondo le norme tecniche stabilite dalla Federazione Internazionale Sci («FIS») ed è adattata per tenere conto degli obiettivi della prova tecnica.

**Modalità di effettuazione della PFC-T (solo per Sci Alpino).**

Lo slalom gigante valido quale **PFC-T** è svolto in due manche su pista omologata FIS, della durata compresa tra 45 e 60 secondi impiegato dagli apripista, con rilevazione cronometrica; il tempo ottenuto dal candidato non dovrà superare le percentuali vigenti alla data di effettuazione delle prove, stabilite nel 19% per i maschi e 25% per le femmine, relative al tempo base, ottenuto dalla media dei tempi di apertura e chiusura della prova del migliore degli apripista designati dal Collegio in possesso di specifica qualifica.

Partecipano alla seconda manche solo i candidati che non hanno superato la prova nella prima manche.

Sono esentati i candidati in grado di dimostrare con prove concrete di aver ricevuto almeno 100 Punti FIS per gli uomini e almeno 85 Punti FIS per le donne, in una delle discipline tecniche dello Slalom o dello Slalom Gigante nel corso di un qualsiasi periodo di cinque anni, ai sensi dell'art. 6 del Regolamento Delegato.

**Modalità di effettuazione della PFC-S.**

La Prova di Sicurezza persegue l'obiettivo di valutare il rispetto dei requisiti minimi dei candidati in termini di sicurezza, indispensabili per l'esercizio della professione di Maestro di Sci in ambiente specifico.

La Prova di Sicurezza è suddivisa in due parti e si articola in cinque Moduli obbligatori, ognuno dei quali è valutato singolarmente. La prova di Sicurezza valuta le conoscenze e le abilità relative alla sicurezza dei candidati per mezzo di un esame Teorico e di un Esame Pratico.

**Le Commissioni esaminatrici designate supervisionano e garantiscono la corretta esecuzione della Prova Tecnica e della Prova di Sicurezza.**

**Solamente coloro che otterranno l'abilitazione all'insegnamento avranno diritto al  
"Certificato PFC-T e PFC-S" rilasciato dal Collegio regionale.**

**Corso di Formazione per Maestri di Sci Alpino  
svolto ai sensi della Legge Quadro n° 81/1991 e Legge Regionale n° 21/1996 e  
Regolamento Delegato (UE) 2019/907 della Commissione del 14 marzo 2019**

Le attività svolte nel Corso di Formazione sono concepite per garantire un approccio equilibrato tra apprendimento teorico e tirocinio pratico, inclusi lo sci su pista e fuori pista e conferiranno le seguenti abilità e conoscenze:

- a) la comprensione delle metodologie di insegnamento, istruzione e formazione e la capacità di applicarle alle lezioni di sci alpino sia su pista che fuori pista;
- b) la capacità di adattare una sessione di insegnamento alla luce delle condizioni meteorologiche variabili;
- c) la capacità di creare, attuare e valutare in modo autonomo i requisiti d'insegnamento appropriati per tutte le classi, a ogni livello di insegnamento di sci alpino, da principiante a esperto;
- d) la capacità di ideare un programma d'insegnamento di sci alpino utilizzando tecniche idonee;
- e) la capacità di creare una situazione formativa;
- f) la capacità di preparare materiale didattico, informativo e formativo da utilizzare durante qualsiasi tipo di lezione di sci alpino;
- g) la capacità di effettuare una dimostrazione tecnica che include una spiegazione dei diversi elementi per tutte le classi, a ogni livello di insegnamento di sci alpino;
- h) la capacità di valutare una sessione o un ciclo di insegnamento di sci alpino;
- i) la conoscenza dei principi di primo soccorso e la capacità di applicarli in caso di infortunio durante la pratica di sport invernali e la capacità di avviare le operazioni di salvataggio.

**Il Corso si distingue in tre Fasi  
per un totale di almeno 90 giorni ed un monte ore di almeno 600**

**1° fase - tecnico-pratica - Durata 37 giorni.**

- perfezionamento della tecnica sciistica e multidisciplinarietà;
- **PFC-T e PFC-S per Sci Alpino.**

Il Direttore dei Corsi potrà riconoscere, quale presenza al Corso, anche la partecipazione ad Eventi, Allenamenti e Gare ufficiali di particolare rilevanza.

**2° fase - di metodica e didattica - Durata 38 giorni.**

- **PFC-S:** svolte secondo i canoni stabiliti e vigenti.
- **metodica:** perfezionamento della capacità dimostrativa e/o correttiva in riferimento ai diversi esercizi previsti dal testo vigente di Sci Italiano FISI;
- **didattica:** insegnamento dello sci e psicologia dell'apprendimento con applicazioni anche pratiche ad allievi di vario tipo e sostegno ai soggetti diversamente abili;

Nell'ambito di questo insegnamento, l'allievo dovrà effettuare un **Tirocinio didattico presso una Scuola di Sci, regolarmente autorizzata, della durata di 7 giorni** (almeno 35 ore).

I Direttori delle Scuole di Sci prescelte dovranno rilasciare al candidato un documento di frequenza fornito dal Collegio, con espresso parere di merito.

**3° fase - culturale – Durata 15 giorni.**

- **PFC-S:** Meteorologia e pericoli della montagna - Soccorso alpino e sicurezza sulle piste; Orientamento topografico - Geografia e conoscenza dell'ambiente montano;
- Nozioni di medicina e di pronto soccorso + BLSD;

- Diritti e doveri del maestro, responsabilità civili e penali;
- Leggi e regolamenti professionali;
- Organizzazione turistica e marketing;
- Storia dello sci;
- Strutture innnevamento artificiale e Impiantistica a fune;
- Preparazione atletica - efficienza fisica;
- Materiali e loro preparazione.

**PROVE D'ESAME RELATIVE AL CORSO, PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO  
DELLA PROFESSIONE DI MAESTRO DI SCI ALPINO**

Ai sensi della Legge n° 81/91 e L.R n° 21/96

**Le prove di esame sono le seguenti: tecnico-pratica, metodico-didattica e teorico-culturale.**

**Esame Tecnico-Pratico**

Consiste nell'esecuzione di un numero (compreso tra 6 e 8) di esercizi scelti nei vari livelli tecnici previsti nel testo ufficiale per l'insegnamento dello sci alpino edito dalla F.I.S.I. ed oggetto delle esercitazioni pratiche del corso di formazione.

La prova d'esame si sosterrà davanti alla Sottocommissione di cui al punto f) del 2° comma dell'art. 18 della L.R. 21/96 e s.m.i., in data e luogo da stabilire.

Il candidato dovrà raggiungere la sufficienza risultante dalla media delle prove.

**Esame Metodico-Didattico**

Verte su tutti i livelli d'insegnamento previsti dal testo tecnico della F.I.S.I. e consiste nello svolgimento di una prova metodico-didattica nella quale è valutato anche il documento di frequenza con parere di merito rilasciato dal Direttore della scuola di sci presso la quale si è svolto il tirocinio didattico.

Gli esami di didattica si sosterranno davanti alla Sottocommissione di cui al punto f) del 2° comma dell'art.18 della L.R. 21/96 e succ. mod. e integr. in data e luogo da stabilire.

Il candidato dovrà raggiungere la sufficienza risultante dalla media delle prove.

**Esame Teorico-Culturale**

Si tratta di un colloquio sulle materie oggetto del corso, già indicate nello specifico paragrafo.

La prova culturale sarà valutata dalla Commissione di cui, all'art.18 della citata L.R.21/96 lettere a), b), c), d) ed e) e succ. mod. e integr., in data e luogo da stabilire.

Per il superamento dell'esame teorico-culturale, il candidato dovrà raggiungere la sufficienza risultante dalla media delle materie previste per l'esame.

Per il corretto svolgimento dei test è facoltà del Direttore dei Corsi e della Sottocommissione esaminatrice, determinare specifiche modalità di attuazione.

**Superano l'Esame i candidati che raggiungono la sufficienza in tutte le sezioni.**

## Corso di Formazione per Maestri di Sci di Fondo

**svolto ai sensi della Legge Quadro n° 81/1991 - Legge Regionale n° 21/1996 e  
Regolamento Delegato (UE) 2019/907 della Commissione del 14 marzo 2019  
si distingue in tre fasi per un totale di almeno 90 giorni ed un monte ore pari a 600**

Il Corso avrà una durata di almeno 90 giorni con uno sviluppo di almeno 600 ore all'interno delle quali dovranno svolgersi le attività concernenti la Fase Tecnico-Pratica, la Fase Metodico-Didattica e la Fase Teorico-Culturale per lo Sci di Fondo e lo Skiroll.

Oltre alla Specializzazione Skiroll, già insita nel Corso, potranno effettuarsi eventuali altre attività multidisciplinari per l'acquisizione di ulteriori competenze (mountain bike, nordik walking, ciaspole, sci alpino, snowboard).

Le attività svolte nel Corso di Formazione sono concepite per garantire un approccio equilibrato tra apprendimento teorico e tirocinio pratico, inclusi lo sci su pista e fuori pista e conferiranno le seguenti abilità e conoscenze:

- a) la comprensione delle metodologie di insegnamento, istruzione e formazione e la capacità di applicarle alle lezioni di Sci di Fondo sia su pista che fuori pista;
- b) la capacità di adattare una sessione di insegnamento alla luce delle condizioni meteorologiche variabili;
- c) la capacità di creare, attuare e valutare in modo autonomo i requisiti d'insegnamento appropriati per tutte le classi, a ogni livello di insegnamento di sci alpino, da principiante a esperto;
- d) la capacità di ideare un programma d'insegnamento di sci di fondo utilizzando tecniche idonee;
- e) la capacità di creare una situazione formativa;
- f) la capacità di preparare materiale didattico, informativo e formativo da utilizzare durante qualsiasi tipo di lezione di sci di fondo;
- g) la capacità di effettuare una dimostrazione tecnica che include una spiegazione dei diversi elementi per tutte le classi, a ogni livello di insegnamento di sci di fondo;
- h) la capacità di valutare una sessione o un ciclo di insegnamento di sci di fondo;
- i) la conoscenza dei principi di primo soccorso e la capacità di applicarli in caso di infortunio durante la pratica di sport invernali e la capacità di avviare le operazioni di salvataggio.

### **1° Fase - tecnico-pratica**

- perfezionamento della tecnica sciistica e dello skiroll e multidisciplinarietà;
- il Direttore dei Corsi potrà riconoscere, quale presenza al Corso, anche la partecipazione ad Eventi, Allenamenti e Gare ufficiali di particolare rilevanza nazionale.

### **2° Fase - di metodica e didattica**

- **PFC-S;**
- **metodica:** perfezionamento della capacità dimostrativa e/o correttiva in riferimento ai diversi livelli ed esercizi con gli sci da fondo e con skiroll; introduzione/avvicinamento alla metodologia dell'allenamento, alla preparazione atletica ed alla fisica di base, tenute da Istruttori e Tecnici Nazionali.
- **didattica:** insegnamento dello Sci di Fondo e Skiroll e psicologia dell'apprendimento con applicazioni anche pratiche ad allievi di vario tipo e sostegno ai soggetti diversamente abili; introduzione/avvicinamento alla preparazione fisica di base; multilateralità nello sci, tenute da Istruttori e Tecnici Nazionali.

Questa Fase potrà svolgersi anche in occasione di allenamenti e gare che il Collegio individuerà. Nell'ambito di questo insegnamento, l'allievo dovrà effettuare un **tirocinio didattico presso una Scuola di Sci, regolarmente autorizzata, della durata di almeno 7 giorni** - I Direttori delle Scuole prescelte dovranno rilasciare al candidato un documento di frequenza con parere di merito.

### **3° Fase – culturale**

- **PFC-S:** Meteorologia e pericoli della montagna - Soccorso alpino e sicurezza sulle piste; Orientamento topografico - Geografia e ambiente montano - Conoscenze del territorio regionale;
- Nozioni di medicina e di pronto soccorso + BLSD;

- Anatomia, fisiologia, biomeccanica e alimentazione;
- Diritti e doveri del maestro, responsabilità civili e penali;
- Leggi e regolamenti professionali;
- Organizzazione turistica e marketing;
- Storia dello Sci Nordico e dello Skiroll;
- Strutture innevamento artificiale e Impiantistica a fune;
- Materiali e loro preparazione/manutenzione.

## **PROVE D'ESAME RELATIVE AL CORSO, PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI MAESTRO DI SCI DI FONDO**

Ai sensi della Legge n° 81/91 e L.R- n° 21/96

**Le prove di esame sono le seguenti: tecnico-pratica, metodico-didattica e culturale.**

### **Esame Tecnico-Pratico**

Consiste nell'esecuzione di un numero (compresi tra 4 e 8) di esercizi scelti nei vari livelli tecnici previsti nel testo ufficiale per l'insegnamento dello sci nordico edito dalla F.I.S.I. ed oggetto delle esercitazioni pratiche del corso di formazione.

La prova d'esame si sosterrà davanti alla Sottocommissione di cui al punto g) del 2° comma dell'art. 18 della L.R. 21/96 e s.m.i., in data e luogo da stabilire.

Per il superamento dell'esame il candidato dovrà raggiungere la sufficienza, risultante dalla media dei voti ottenuti nelle prove.

### **Esame Metodico-Didattico**

Verte su tutti i livelli d'insegnamento previsti dal testo tecnico della F.I.S.I. e consiste nello svolgimento di una prova metodico-didattica nella quale è valutato anche il documento di frequenza con parere di merito rilasciato dal Direttore della Scuola di Sci presso la quale si è svolto il tirocinio didattico.

Gli esami di didattica, si sosterranno davanti alla Sottocommissione di cui al punto g) del 2° comma dell'art.18 della L.R. 21/96 e s.m.i., in data e luogo da stabilire. Per il superamento dell'esame il candidato dovrà raggiungere la sufficienza risultante dalla media dei voti ottenuti.

### **Esame Teorico-Culturale**

Si tratta di un colloquio sulle materie oggetto del corso, già indicate nello specifico paragrafo.

La prova culturale sarà valutata dalla Commissione di cui, all'art.18 lettere a), b), c), d) ed e) della sopra citata L.R. 21/96 e s.m.i., in data e luogo da stabilire. Per il superamento dell'esame il candidato dovrà raggiungere la sufficienza risultante dalla media dei voti ottenuti nelle materie previste.

Per il corretto svolgimento dei test è facoltà del Direttore dei Corsi e della Sottocommissione esaminatrice, determinare specifiche modalità di attuazione.

**Superano l'Esame i candidati che raggiungono la sufficienza in tutte le sezioni.**

## **Corso di Formazione per Maestri di Snowboard**

**svolto ai sensi della Legge Quadro n° 81/1991 - Legge Regionale n° 21/1996 e  
Regolamento Delegato (UE) 2019/907 della Commissione del 14 marzo 2019  
si distingue in tre fasi per un totale di almeno 90 giorni ed un monte ore pari a 600**

Il Corso avrà una durata di almeno 90 giorni con uno sviluppo di almeno 600 ore all'interno delle quali dovranno svolgersi le attività concernenti la Fase Tecnico-Pratica, la Fase Metodico-Didattica e la Fase Teorico-Culturale per lo Snowboard.

Oltre alla trattazione delle materie insite nel Corso, potranno effettuarsi eventuali altre attività multidisciplinari per l'acquisizione di ulteriori competenze (mountain bike, nordik walking, ciaspole, sci alpino, sci di fondo).

Le attività svolte nel Corso di Formazione sono concepite per garantire un approccio equilibrato tra apprendimento teorico e tirocinio pratico, inclusi lo sci su pista e fuori pista e conferiranno le seguenti abilità e conoscenze:

- a) la comprensione delle metodologie di insegnamento, istruzione e formazione e la capacità di applicarle alle lezioni di snowboard sia su pista che fuori pista;
- b) la capacità di adattare una sessione di insegnamento alla luce delle condizioni meteorologiche variabili;
- c) la capacità di creare, attuare e valutare in modo autonomo i requisiti d'insegnamento appropriati per tutte le classi, a ogni livello di insegnamento di snowboard, da principiante a esperto;
- d) la capacità di ideare un programma d'insegnamento di snowboard utilizzando tecniche idonee;
- e) la capacità di creare una situazione formativa;
- f) la capacità di preparare materiale didattico, informativo e formativo da utilizzare durante qualsiasi tipo di lezione di snowboard;
- g) la capacità di effettuare una dimostrazione tecnica che include una spiegazione dei diversi elementi per tutte le classi, a ogni livello di insegnamento di snowboard;
- h) la capacità di valutare una sessione o un ciclo di insegnamento di snowboard;
- i) la conoscenza dei principi di primo soccorso e la capacità di applicarli in caso di infortunio durante la pratica di sport invernali e la capacità di avviare le operazioni di salvataggio.

### **1° Fase - tecnico-pratica**

- perfezionamento della tecnica sciistica dello Snowboard e multidisciplinarietà;
- il Direttore dei Corsi potrà riconoscere, quale presenza al Corso, anche la partecipazione ad Eventi, Allenamenti e Gare ufficiali di particolare rilevanza nazionale.

### **2° Fase - metodica e didattica**

- PFC-S;
- **metodica:** perfezionamento della capacità dimostrativa e/o correttiva in riferimento ai diversi livelli ed esercizi con snowboard; introduzione/avvicinamento alla metodologia dell'allenamento, alla preparazione atletica ed alla fisica di base, tenute da Istruttori e Tecnici Nazionali.
- **didattica:** insegnamento dello Snowboard e psicologia dell'apprendimento con applicazioni anche pratiche ad allievi di vario tipo e sostegno ai soggetti diversamente abili; introduzione/avvicinamento alla preparazione fisica di base; multilateralità nello sci, tenute da Istruttori e Tecnici Nazionali.

Nell'ambito di questo insegnamento, l'allievo dovrà effettuare un **tirocinio didattico presso una Scuola di Sci, regolarmente autorizzata, della durata di almeno 7 giorni** - I Direttori delle Scuole prescelte dovranno rilasciare al candidato un documento di frequenza con parere di merito.

### **3° fase – culturale**

- PFC-S: Meteorologia e pericoli della montagna - Soccorso alpino e sicurezza sulle piste; Orientamento topografico - Geografia e ambiente montano - Conoscenze del territorio regionale;
- Nozioni di medicina e di pronto soccorso + BLSD;
- Anatomia, fisiologia, biomeccanica e alimentazione

- Diritti e doveri del maestro, responsabilità civili e penali;
- Leggi e regolamenti professionali;
- Organizzazione turistica e marketing;
- Storia dello Snowboard;
- Strutture innevamento artificiale e Impiantistica a fune;
- Materiali e loro preparazione/manutenzione.

**PROVE D'ESAME RELATIVE AL CORSO, PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO  
DELLA PROFESSIONE DI MAESTRO DI SNOWBOARD**

Ai sensi della Legge n° 81/91 e L.R- n° 21/96

**Le prove di esame sono le seguenti: tecnico-pratica, metodico-didattica e teorico-culturale.**

**Esame Tecnico-Pratico**

Consiste nell'esecuzione di esercizi scelti dalla Commissione nei vari livelli tecnici previsti nel testo ufficiale per l'insegnamento dello snowboard della F.I.S.I. ed oggetto delle esercitazioni pratiche del corso di formazione; esse saranno svolte con Attrezzatura Soft e almeno una prova con Attrezzatura Hard;

La prova d'esame si sosterrà davanti alla Sottocommissione di cui al punto *gbis*) del 2° comma dell'art. 18 della L.R. 21/96 e s.m.i., in data e luogo da stabilire.

Per il superamento dell'esame il candidato dovrà raggiungere la sufficienza, risultante dalla media delle prove.

**Esame Metodico-Didattico**

Verte su tutti i livelli d'insegnamento previsti dal testo tecnico della F.I.S.I. e consiste nello svolgimento di un colloquio riguardante la Progressione Tecnica e le metodologie didattiche nella quale è valutato anche il documento di frequenza con parere di merito rilasciato dal direttore della scuola di sci presso la quale si è svolto il tirocinio didattico.

Gli esami di didattica si sosterranno davanti alla Sottocommissione di cui al punto *gbis*) del 2° comma dell'art.18 della L.R. 21/96 e s.m.i., in data e luogo da stabilire.

Per il superamento dell'esame, il candidato dovrà raggiungere la sufficienza risultante dalla media dei voti ottenuti.

**Esame Teorico-Culturale**

Si tratta di un colloquio sulle materie oggetto del corso, già indicate nello specifico paragrafo.

La prova culturale sarà valutata dalla Commissione di cui, all'art.18 lettere *a), b), c), d)* ed *e)* della citata L.R.21/96 e s.m.i., in data e luogo da stabilire.

Per il superamento dell'esame teorico-culturale, il candidato dovrà raggiungere la sufficienza risultante dalla media dei voti ottenuti nelle materie previste.

Per il corretto svolgimento dei test è facoltà del Direttore dei Corsi e della Sottocommissione esaminatrice, determinare specifiche modalità di attuazione.

**Superano l'Esame i candidati che raggiungono la sufficienza in tutte le sezioni.**

**Criteri di valutazione delle prove d'Esame di  
Sci Alpino, Sci di Fondo e Snowboard**

La valutazione si effettua in quarantesimi con 24 quale voto di sufficienza, ovvero in trentesimi con 18 quale voto di sufficienza, con media dei voti degli esaminatori.

L'esame è superato solo se il candidato raggiunge la sufficienza in ciascuna prova.

Qualsiasi variazione della data o della località sede delle prove verrà prontamente comunicata ai candidati interessati a cura del Direttore del Corso ed indicate sul sito web:  
[www.maestriscilazio.com](http://www.maestriscilazio.com)

Il candidato che non dovesse superare una o più prove di esame potrà ripeterle nella prima sessione di esami del Corso successivo o in eventuali fasi che il Collegio concorderà con gli Uffici regionali competenti; è facoltà dei candidati frequentare in tutto o in parte i moduli formativi di tale corso, che non comporterà, per gli stessi, ulteriore aggravio economico.

**I Maestri che otterranno l'Abilitazione all'insegnamento dello sci di cui al presente Bando, saranno iscritti d'ufficio all'Albo Regionale dei Maestri di Sci del Lazio nelle rispettive discipline per l'annualità in corso - la quota di iscrizione all'Albo verrà detratta dalla quota di partecipazione al corso di formazione, verificato il superamento delle Prove Formative Comuni e l'avvenuto pagamento della Tassa di Concessione Governativa dovuta all'Agenzia delle Entrate ai sensi del D.P.R. 641/72e ss. mm. e ii.**

**Corsi di Aggiornamento professionale per  
Maestri di Sci Alpino, Sci di Fondo e Snowboard.**

**1. Soggetti ammissibili.**

Possono presentare domanda di cui il presente Avviso i Maestri di Sci che intendono rinnovare la propria iscrizione all’Albo della Regione Lazio mediante il Corso di Aggiornamento Professionale per lo Sci Alpino, lo Sci di Fondo e lo Snowboard ai sensi dell’art. 20 della L.R. 21/96 s.m.i.

**2. Modalità per la partecipazione per i corsi di aggiornamento professionale.**

Le domanda di ammissione al Corso di Aggiornamento Professionale di Sci Alpino, Sci di Fondo e Snowboard, compilata e sottoscritta come indicato nel Modello D) e corredata della documentazione indicata nel successivo paragrafo 3, potrà essere presentata

via PEC: [collegiomaestriscilazio@pec.it](mailto:collegiomaestriscilazio@pec.it)

e anticipata via mail: [maestridiscilazio@gmail.com](mailto:maestridiscilazio@gmail.com)

**3.Documenti da allegare alla domanda.**

- Documento d’identità in corso di validità;
- Dichiarazione di non aver riportato condanne penali che comportino l’interdizione, anche se temporanea, all’esercizio della professione, salvo che non sia intervenuta la riabilitazione;
- Fototessera aggiornata;
- Ricevuta del versamento della Quota di Iscrizione al Corso stabilita in Euro 100 (cento/00).

**Il corso di aggiornamento avrà validità triennale e verrà effettuato entro il mese di aprile 2026 in località della Regione Lazio o in altre che il Collegio, per esigenze particolari, individuerà.**

**Il termine ultimo per la presentazione della domanda è fissato per il giorno 31 marzo 2026.**

Al fine di consentire la regolarizzazione dell’iscrizione dei Maestri all’Albo regionale o per esigenze organizzative, tecniche e climatiche il Collegio potrà predisporre più sessioni di Aggiornamento in periodi e località diversi, con modalità di svolgimento che lo stesso riterrà più opportune.

Spett.le COLLEGIO REGIONALE DEI  
MAESTRI DI SCI DEL LAZIO  
Via dei Gracchi, 123  
00192 ROMA

inviata via PEC: [collegiomaestriscilazio@pec.it](mailto:collegiomaestriscilazio@pec.it)  
o mail: [maestriscilazio@gmail.com](mailto:maestriscilazio@gmail.com)

Il sottoscritto/a.....nato/a a.....

Il ...../...../..... residente a.....prov: (.....)

in Via .....n.

CF: .....

P. IVA.....

Telefono Cell :.....

Mail: .....@.....

PEC: .....@.....

### CHIEDE

#### **Di essere ammesso a frequentare il Corso di Aggiornamento di**

.....  
(specificare se aggiornamento sci Alpino, Fondo o Snowboard)

A tal fine ai sensi della legge 15/68, dichiara sotto la propria responsabilità di:

- non aver riportato condanne penali che comportino l'interdizione anche se temporanea dall'esercizio della professione (salvo che sia intervenuta la riabilitazione).

Alla presente allega:

- fotocopia del documento di identità;
- fototessera aggiornata;
- ricevuta di versamento della Quota di Iscrizione al Corso di Aggiornamento di **€ 100,00** sul Conto Corrente bancario della Banca di Credito Cooperativo – BCC ROMA, n° 400005017522-62 – Agenzia 5 Prati - Codice **IBAN: IT65E0832703398000000017522** intestato al Collegio Regionale dei Maestri di Sci del Lazio – Via dei Gracchi, 123 - 00192 Roma, indicando come causale: **Corso di Aggiornamento 2026.**

**Il sottoscritto autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del D. Lgs n. 196 del 30/06/2003 e s.m.i. e per le finalità preposte al Collegio regionale.**

data..... firma.....