

Allegato

Programma Regionale di Comunicazione ed Educazione Alimentare Sapere i Sapori® - Linee guida per gli anni scolastici 2021-2022 (periodo residuo) e 2022-2023.

1. PREMESSA

Il Progetto Sapere i Sapori® rappresenta uno dei programmi storici con cui la Regione Lazio accompagna le scuole del proprio territorio nell'educazione alla corretta alimentazione. Profondamente rivisitato ed aggiornato dall'edizione 2014 - 2015 per incontrare le rinnovate esigenze tanto degli studenti che dell'Istituzione Scuola, ha riconfermato la sua importanza come testimoniato dalle tante domande pervenute in risposta al bando (circa 300 a fronte di 150 progetti finanziabili). L'impatto dello stanziamento economico regionale è stato rilevante, come chiaramente si evidenzia dagli output che il progetto ha generato nelle scuole, dimostratesi capaci di valorizzare enormemente il contributo economico ricevuto (massimo 2.500 euro/scuola). Nella edizione 2019-2020, a causa della diminuzione delle risorse economiche, il contributo è stato rimodulato (massimo 2.000,00 euro/scuola), le domande pervenute sono state n. 112 ed a causa delle conseguenze dell'emergenza sanitaria Covid- 19, solo 53 istituti scolastici sono giunti a rendicontazione finale.

I programmi scolastici, che erano stati elaborati antecedentemente all'emergenza sanitaria, hanno subito delle variazioni e solo due istituti hanno dichiarato di aver svolto visite in fattorie didattiche, in nessun caso vi è stata la partecipazione ad eventi tematici in sede extra scolastica.

Ciò nonostante, l'impatto diretto sulla sfera educativa si è rivelato positivo (sono stati coinvolti nel progetto circa 7.900 allievi) e gli istituti hanno dichiarato di aver svolto diverse attività abbinando più tematiche (n. 17 scuole hanno eseguito la didattica in sede abbinata alla realizzazione di orti scolastici). Considerate tali valenze, la Regione Lazio intende confermare il progetto Sapere i Sapori® anche per il periodo residuo dell'anno scolastico 2021-2022 e per il prossimo anno scolastico 2022-2023 e perseguire le seguenti finalità:

- ottimizzare l'impatto territoriale delle risorse disponibili, sia a livello economico che sociale;
- ampliare i beneficiari dell'attività di educazione alimentare (adolescenti, coordinatori scolastici, insegnanti, famiglie, ...);
- creare sinergie con programmi presenti sul territorio con obiettivi simili (es. Programma Comunitario Frutta nelle scuole) e con la sfera della salute.

2. DESTINATARI

Destinatari del programma sono gli studenti degli istituti scolastici della scuola primaria, media inferiore, del primo biennio degli istituti di istruzione superiore e del primo biennio dei percorsi di istruzione e formazione presso gli enti di formazione accreditati dalla Regione Lazio, ai sensi dell'articolo 1, comma 44 della Legge 13 luglio 2015, n. 107, ed i relativi educatori.

3. OBIETTIVI

Obiettivo primario di Sapere i Sapori® è ***l'educazione alla corretta alimentazione***, tema che necessariamente implica la conoscenza dei prodotti alimentari, dei sistemi di produzione, della stagionalità, del legame tra alimentazione e salute (corretti stili di vita), del legame tra prodotto agricolo e territorio di provenienza nonché della conseguente responsabilità insita nelle scelte alimentari di ogni individuo. I metodi per affrontare tutti questi argomenti sono molteplici, e dipendono fortemente dall'età dei destinatari del messaggio educativo, come pure dagli strumenti a disposizione. Sapere i Sapori® privilegia le modalità che implicano un coinvolgimento diretto dei destinatari, che implicino un confronto con l'ambiente di produzione ed una esperienza diretta legata all'agricoltura ed all'allevamento, alla produzione ed al consumo del cibo.

Nel concreto il progetto intende:

- porre l'attenzione sul legame cibo-territorio e sull'importanza della sostenibilità (economia circolare);
- far conoscere l'ambiente agricolo, i prodotti di origine animale e vegetale tipici del Lazio ed i loro usi nella cucina;
- sottolineare il valore culturale e sociale del cibo (integrazione culturale e generazionale);
- far conoscere in modo diretto le filiere produttive nella loro interezza;
- far sperimentare anche se su piccola scala ed in forma laboratoriale la produzione diretta di alimenti;
- responsabilizzare ad un consumo sano ed equilibrato di alimenti e bevande;
- fare chiarezza sul legame cibo/salute;
- favorire l'educazione ambientale al consumo critico ed educare al "non spreco" di risorse (acqua, cibo, rifiuti...);
- comunicare/sviluppare l'innovazione legata all'alimentazione ed alla produzione di cibo.

4. PERCORSI FORMATIVI

Per agevolare da parte delle scuole la partecipazione al programma, si propone un elenco di percorsi formativi che permettono di raggiungere gli obiettivi del progetto considerando i diversi aspetti connessi all'educazione alimentare. I percorsi sono degli spunti che le singole scuole possono integrare e comporre secondo le proprie specifiche esigenze ed in considerazione dell'età dei ragazzi coinvolti.

- **Alimentazione e salute:** progetti intesi a comprendere il profondo legame esistente tra alimentazione e salute, a responsabilizzare verso un consumo sano ed equilibrato di alimenti e bevande, a conoscere i rischi legati ad una alimentazione scorretta. Informare riguardo ai disturbi alimentari, allergie, intolleranze e malattie correlate all'alimentazione. Conoscere il valore alimentare del cibo.
- **Prodotti tipici:** conoscenza delle produzioni tipiche del territorio, sia vegetali che animali, e del loro valore nutrizionale, ambientale, economico e culturale. Storia ed attualità della produzione, lavorazione, trasformazione, distribuzione e commercializzazione delle eccellenze produttive tipiche della Regione Lazio. Conoscenza diretta con le filiere produttive tipiche del territorio e della biodiversità laziale.
- **Educazione al consumo:** imparare a riconoscere sia attraverso i propri sensi che attraverso la lettura delle etichette gli alimenti sani, sicuri e di qualità. Conoscere i marchi alimentari di qualità e tutela ed il loro significato. Acquisire le norme basilari di igiene alimentare. Conoscere il concetto di stagionalità e le sue implicazioni sulla qualità dei prodotti e sull'ambiente. Sensibilizzazione al consumo responsabile; nel caso di adolescenti con particolare riguardo al consumo responsabile di vino e birra.
- **Filiera alimentare:** scoprire e conoscere i passaggi che i prodotti alimentari vegetali ed animali seguono per arrivare sulle nostre tavole e l'impatto sociale, ambientale ed economico che ne deriva.
- **Educazione ambientale:** scoprire la biodiversità del territorio laziale, il patrimonio della sua flora e della sua fauna; sensibilizzare alla necessità di tutelare le risorse non rinnovabili, come acqua e suolo, recuperando e gestendo correttamente i rifiuti quotidiani. Far conoscere la pratica del compostaggio domestico e le possibilità di uso di energie rinnovabili.

5. AZIONI ED INTERVENTI

Come la precedente edizione, si intende aprire la partecipazione al progetto Sapere i Sapori® unicamente alle Scuole, dimostratesi i soggetti più adatti a valorizzare le risorse disponibili.

Nella edizione, anni scolastici 2021-2022 (periodo residuo) e 2022-2023 del programma, sarà pertanto intrapresa una unica azione:

PROMOZIONE E FORMAZIONE NELLE SCUOLE

Il progetto prevede la presentazione di progetti di educazione alla corretta alimentazione da parte degli Istituti scolastici e delle istituzioni formative accreditate dalla Regione Lazio, rispondenti agli obiettivi di cui al punto 3 ed attinenti ai percorsi formativi di cui al punto 4. Tali progetti dovranno prevedere almeno una delle seguenti azioni:

B1 - Didattica in sede scolastica

Incontri didattici e formativi per alunni, docenti e genitori; laboratori scientifici, di cucina e sensoriali, azioni didattiche volte ad educare e formare gli studenti sui temi dell'educazione alimentare.

B2 - Visite didattiche esterne

Visite a fattorie didattiche, ad aziende di produzione e trasformazione di prodotti agricoli, ad istituti di ricerca afferenti ai temi agricoltura ed alimentazione, visite a luoghi didattici tematici, visite ed esperienze di campo volte a conoscere le produzioni e le filiere alimentari locali.

B3 - Partecipazione ad eventi esterni legati all'educazione alla corretta alimentazione

Partecipazione a giornate tematiche, eventi, mostre e manifestazioni legate all'educazione alla corretta alimentazione.

B4 - Orti scolastici

Progettazione e realizzazione di orti didattici, possibilmente biologici, su spazi di proprietà degli Istituti scolastici o concessi in comodato d'uso e gestiti insieme agli studenti durante l'anno scolastico ed integrazione dell'orto nelle attività didattiche convenzionali.

In ragione dell'eventualità che si rendessero necessari ulteriori periodi di chiusura delle istituzioni scolastiche a causa del protrarsi del periodo emergenziale nazionale da Covid- 19, va considerato che la programmazione degli interventi per il periodo 2021 -2022 (periodo residuo) e 2022/2023 potrà essere soggetta ad adattamenti relativi alle modalità di realizzazione (in presenza o a distanza) e alla tempistica di realizzazione; questo richiederà una particolare attenzione e monitoraggio stretto da parte del soggetto attuatore per l'individuazione e applicazione di soluzioni che possano garantire, sebbene con ragionevoli adattamenti operativi, il perseguimento degli obiettivi stabiliti e la coerenza con le presenti Linee guida.

6. BUDGET

Per la suddetta azione è previsto il seguente budget di spesa:

PROMOZIONE E FORMAZIONE NELLE SCUOLE € 182.267,86 (di cui € 108.267,86 per parte regionale ed € 74.000, 00 presenti sul bilancio ARSIAL come avanzo libero)

**TOTALE PROGETTO Sapere i Sapori® anni scolastici 2021/2022 (periodo residuo) e 2022/2023
€ 182.267,86**

La somma di € 182.267,86 sarà resa direttamente disponibile alle scuole attraverso un apposito bando predisposto e diffuso presso le scuole così come individuate al paragrafo 2.

7. PARTECIPAZIONE AL PROGETTO

Le modalità operative per la partecipazione al Progetto regionale di comunicazione ed educazione alimentare Sapere i Sapori®, anni scolastici 2021-2022 (periodo residuo) e 2022-2023, per quanto concerne l'azione PROMOZIONE E FORMAZIONE NELLE SCUOLE, saranno contenute in apposito bando. Il suddetto bando, dedicato esclusivamente agli Istituti scolastici e alle istituzioni formative accreditate dalla Regione Lazio, prevede la ponderazione delle risorse disponibili sulla base della popolazione scolastica dei territori della Regione e l'ammissione a finanziamento secondo l'ordine di arrivo delle domande, fino ad esaurimento dei fondi.

8. DURATA

Le attività dovranno concludersi entro la fine dell'anno scolastico 2022/2023, nello specifico entro la prima settimana del mese di giugno 2023.